



# LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA TRANSICIÓN PARA ESTUDIANTES QUE ESTÁN A PUNTO DE DEJAR LA ESCUELA



El objetivo de esta lista de verificación es ayudar a las familias a prepararse para una transición sin problemas de la escuela a los servicios para adultos del DDS. Es posible que estos temas, acciones y recursos sugeridos no sean relevantes para todos. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su Coordinador/a de Servicios de DDS.

## 1. ASPECTOS PARA CONSIDERAR Y APRENDER

---

- ☐ ¿Cuáles son las cosas que realmente me gusta hacer y quiero seguir haciendo después de salir de la escuela? ¿Hay cosas nuevas que quiero intentar?
- ☐ ¿Quiénes son las personas importantes en mi vida?
- ☐ ¿Cómo aprendo mejor? ¿Qué debería saber la gente sobre mí si quieren ayudarme?
- ☐ ¿Cuáles son mis metas de vida para los próximos cinco años?

## 1. ASUNTOS QUE ATENDER

---

- ☐ [Escribir lo que quiere y lo que no quiere](#) para los próximos cinco años.  
Tenga en cuenta: empleo, transporte, dónde quiere vivir, con quién quiere pasar tiempo, necesidades médicas y de salud, actividades que disfruta.  
Comparta esta información con su coordinador/a de servicios del DDS.
- ☐ Reunirse con su Coordinador/a de Servicios del DDS para planificar qué servicios para adultos y otros apoyos pueden estar disponibles para usted.
- ☐ Asistir a una feria de Transición organizada por la Oficina de Área del DDS
- ☐ Aprenda sobre los [Servicios Dirigidos por el Participante](#) (en inglés).

## 2. RECURSOS

---

- ☐ [I de Individuo](#) (en inglés) para ayudarle a prepararse para su reunión con el ISP (pregunte a su Coordinador/a de Servicios si esto es aplicable a usted).
- ☐ [Herramientas de Visión para los Dominios de la Vida](#)
- ☐ [Libretas de Trabajo del Acceso a la Vivienda para las Personas con Autismo](#) (en inglés)