



# CUIDANDO DOS SEUS FILHOS NA AMÉRICA

**Parenting in America é aberto a todos. Não importa de onde você é, não importa qual seja sua origem, você é bem-vindo no Parenting in America. Trabalhamos com mães, pais e cuidadores de todas as esferas da vida que estão criando filhos de todas as idades.**

**INSCREVA-SE HOJE!**

**LOCAL: CAPE COD FAMILY  
RESOURCE CENTER**

**ENDEREÇO: 29 Bassett Lane,  
Hyannis, MA 02601**

**QUANDO: de 7 de abril até  
30 de junho**

**DURAÇÃO: 12 semanas,  
toda segunda, das 16h30 às 18h30**

**CUSTO: FREE**

**Jantar é fornecido**

No Parenting in America, um pequeno grupo de pais e cuidadores se reúne por 2 horas por semana durante 12 semanas. O programa inclui atividades, discussões, para pais e cuidadores que migram para os Estados Unidos trazem consigo uma riqueza de pontos fortes da parentalidade — aproveitando a cultura, a tradição e a experiência familiar — mas viver em um ambiente multicultural pode ser desafiador.

No Parenting in America, você se formará no programa sentindo-se capacitado para enfrentar os desafios da imigração que o afetam como indivíduo e como pai, reconhecendo que a perseverança é a chave para seu sucesso.

## Por que é para você?

- Descubra quais agências governamentais, ONGs e instituições privadas serão mais úteis e como navegar por elas de forma eficaz.
- Torne-se mais assertivo na defesa de si mesmo e de seus filhos.
- Identifique seus pontos fortes e aumente sua resiliência.
- Aprenda a lidar com estresse cotidiano e situações desafiadoras.
- Aprenda a confiar em si mesmo e naqueles que mais apoiarão você e sua família.
- Torne-se mais confiante e otimista sobre atingir objetivos pessoais.

**LIGUE PARA SE REGISTRAR: (508) 815-5100**