

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	<p>11:00A-12:30P Mamá y yo 2 Actividad de padres e hijos 5:00P-7:00P Crianza activa Serie de clases VIRTUALES de 6 semanas</p>	<p>3P-4:30P Grupo de jóvenes 3 desecundaria LGBTQ+ 4:00P-5:30P FRF Abuelos / Parentesco Grupo de apoyo 5:00P-7:00P Serie de clases de 12 semanas de la Clase del Padre Nutrido</p>	<p>9:00A-10:30A Grupo de apoyo 4 para bebés / niños pequeños de enfermería 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad para Adultos Jóvenes LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:30P-6:30P Comidas familiares con un presupuesto</p>	5	<p>10 A - 11A 6 Grupo de amigos jugueteros 10A-12P ESOL Clase de inglés 11:00A-1:00PM BRUNCH DEL DÍA DE LOS ABUELOS</p>	7
8	<p>11:00A-12:30P Mamá y yo 9 Actividad de padres e hijos 5:00P-7:00P Crianza activa Serie de clases VIRTUALES de 6 semanas 5:30P-7:00P Círculo de Padres Grupo de apoyo para padres 6:00P-7P Lograr la paternidad Grupo de apoyo para padres</p>	<p>3P-4:30P Grupo de jóvenes de 10 secundaria LGBTQ+ 5:00P-6:00P ESOL Clase de inglés 5:00P-7:00PNola de clases de 12 semanas de la clase del padre 5:00-7:00 Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas Día 1</p>	<p>9:00A-10:30A Grupo de apoyo para bebés / niños pequeños de enfermería 11 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad para Adultos Jóvenes LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p>	12	13	14
15	<p>11:00A-12:30P Mamá y yo 16 5:00P-7:00P Crianza activa Serie de clases VIRTUALES de 6 semanas</p>	<p>3P-4:30P Grupo de jóvenes 17 LGBTQ+ de secundaria 4P-5:30P FRF Abuelos/Parentesco Grupo de apoyo 5:00P-6:00P ESOL Clase de inglés 5:00P-7:00PNola de clases de 12 semanas de la clase del padre 5:00-7:00 Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas</p>	<p>9:00A-10:30A Grupo de apoyo 18 para bebés / niños pequeños de enfermería 18 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad para Adultos Jóvenes LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p>	19	<p>12P-2P Conexiones 20 Positivas Latino Support/ Conexiones de recursos 12P-2P CALEFACCIÓN Y SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS EN EL HOGAR CON PITTSFIELD FIRE DEPT.</p>	21
22	<p>11:00A-12:30P Mamá y yo 23 Actividad de padres e hijos 5:00P-7:00P Crianza activa Serie de clases VIRTUALES de 6 semanas 5:30P-7:00P Círculo de Padres Grupo de apoyo para padres 6:00P-7P Lograr la paternidad Grupo de apoyo para padres</p>	<p>3P-4:30P Grupo de jóvenes 24 LGBTQ+ de secundaria 5:00P-7:00PNola de clases de 12 semanas de la clase del padre 5:00-7:00 Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas</p>	<p>9A-10:30A Grupo de apoyo 25 para bebés / niños pequeños de enfermería 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad para Adultos Jóvenes LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p>	26	27	28
29	<p>11:00A-12:30P Mamá y yo 30 Actividad de padres e hijos 5:00P-7:00P Crianza activa Serie de clases VIRTUALES de 6 semanas</p>					

Grupo de juego de interacción entre mamá y yo/ padres-hijos

Martes 11:00-12:30

Un grupo de juego de apoyo para padres y niños de 0 a 5 años. El grupo incluye actividades de interacción entre padres e hijos, educación sobre el desarrollo infantil y los comportamientos de crianza, y la oportunidad de conectarse con otros padres. Alimentos nutritivos y refrigerios incluidos.

Comuníquese con: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 o Brooke Ext: 283 para obtener más información.

Círculo de Padres/Grupo de Apoyo para Padres

2do y 4to martes de cada mes 5:30 PM-7:00 PM

¿Su joven tiene dificultades con la escuela? Tal vez tu hijo adolescente te esté haciendo sentir como el peor padre vivo. La crianza de los hijos es difícil y estamos aquí para caminar a su lado. En este grupo de apoyo discutiremos la disciplina positiva, la regulación emocional, los problemas relacionados con la escuela, los comportamientos de los padres y mucho más. Cena ligera o aperitivos incluidos.

Contacto: Abbie 413-448-8281 Ext: 269 para obtener más información.

Grupo de apoyo para lograr la paternidad y el padre

2do y 4to martes de cada mes 6:00 PM-7:00 PM

¿Eres padre? Ya sea que seas un padre primerizo, un padre de primera generación, un padre experimentado, un padre que trabaja por la reunificación o las visitas, ¡este grupo es para ti! Únase a otros papás para compartir una cena ligera y obtener apoyo en torno a los desafíos y éxitos de la paternidad. Facilitado por Brandon Mauer, padre de una hermosa y enérgica hija de 2 años.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 para obtener más información.

ESPACIOS VALIENTES LGBTQ+ LOLYP MS, HS y grupos de afinidad para adultos jóvenes

Estos grupos ofrecen un espacio de apoyo que se centra en el plan de estudios y la discusión basados en LGBTQ+.

Usa tu voz y encuentra tu auténtico yo mientras participas en fantásticas actividades y excursiones, todo mientras haces nuevos amigos. La cena ligera y los refrigerios siempre están incluidos para todos los grupos.

Escuela intermedia (jueves de 5:00 p. m. a 6:30 p. m. para edades de 11 a 14 años)

Escuela secundaria (miércoles de 3:00 p. m. a 4:30 p. m. para edades de 14 a 18 años)

Grupo de afinidad para adultos jóvenes (jueves de 12:30 p. m. a 2:00 p. m. para edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 para obtener más información.

GRUPO DE AMIGOS JUGUETONES / Grupo de juegos para niños

1er sábado de cada mes 10:00 AM – 11:30 AM

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un espacio donde la creatividad abundará con actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. Aperitivos incluidos. ¡Todos son bienvenidos a unirse!

Contacto: Christopher 413-448-8282 Ext: 241 para obtener más información.

CRIANZA DE PADRES/PADRES CLASE DE CRIANZA SERIE DE 12 SEMANAS

Miércoles 5:00 – 7:00 PM

SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA.

Esta clase es una serie de 12 semanas que utiliza el plan de estudios de Padres Cariñosos. Esta clase será facilitada por Jermaine Sistrunk. Se requiere documentación de registro y admisión y la asistencia es obligatoria para recibir el certificado de finalización. Cena ligera incluida.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 para obtener más información.

CLASE PARA PADRES / PADRES 24/7 Miércoles 5:00 – 7:00

SERIE DE 10 SEMANAS. A partir del 10 de septiembre. SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA.

Esta clase es una serie de 12 semanas que utiliza el plan de estudios de papá 24/7. Esta clase será facilitada por Frank Busener.

Se requiere documentación de registro y admisión, y la asistencia es obligatoria para recibir el certificado de finalización. Cena ligera incluida.

Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 para obtener más información. 413-448-8281 o info@18degreesma.org

GRG / FRF Abuelos que crían nietos / Familias que crían familias / Grupo de apoyo de parentesco

1er y 3er miércoles 4:00 PM-5:30 PM

Un grupo de apoyo dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro cuidador familiar, para compartir una cena ligera en un espacio inclusivo donde pueden conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 para obtener más información.

Grupo de bebés lactantes / niños pequeños / familias lactantes de Berkshire

Jueves 9:00-10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families, este es un grupo de juego de apoyo para que las personas que están amamantando socialicen, obtengan apoyo para la crianza y la lactancia materna de un consultor de lactancia y otros participantes. Báscula para bebés disponible para controles de peso.

Comuníquese con: 413-448-8281 Alexia Ext: 268 o Brooke Ext: 283 para obtener más información.

Conexiones Positivas/Latino Resource Connections Group

3er sábado de cada mes 12:00 PM -2:00 PM

Un grupo de apoyo e información para miembros de la comunidad latina. Cada mes se discutirán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos vitales con los participantes.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 para obtener más información.

Clases de inglés de ESOL 1er sábado 10:00A – 12:00P y 2º y 3º miércoles 5:00P – 6:00P de cada mes

Las clases de inglés incluyen una forma divertida de socializar mientras aprendes inglés. **Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 para obtener más información.**

CRIANZA ACTIVA - SERIE DE 6 SEMANAS Martes 5:00 - 7:00 PM a través de ZOOM

Martes 5:00 - 7:00 PM a través de ZOOM SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA.

Contacto: Brooke Pelley 413-448-8281 Ext: 283 o Alexia Ext: 268 para obtener más información

Directora del programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org o ext. **Artículo 265**

Socio de la familia - Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org o ext. **Artículo 286**

Enlace escolar - Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org o ext. **Artículo 269**

Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston bpeltierpolston@18degreesma.org o ext. **Artículo 264**

Trabajadora de Apoyo a la Familia: Alexia Morales-Jado amoralesjado@18degreesma.org o ext **268**

Trabajadora de apoyo familiar: Brooke Pelley bpelley@18degreesma.org o ext. **283**

Gerente de Servicios Juveniles/LGBTQIA+: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org o ext. **Artículo 241**

Coordinador de Servicios Juveniles: Aidan Wellington awellington@18degreesma.org o ext. **Artículo 241**

Especialista juvenil en prevención del uso de sustancias: Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

Socio de la familia - Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org o ext. **Artículo 286**

Enlace escolar - Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org o ext. **Artículo 269**



Para obtener más información sobre cualquiera de nuestras ofertas, visite:

<https://18degreesma.org/new-events/>

HORARIO DE APERTURA DE FRC:

Lunes 9:00 – 5:00

Martes 9:00 – 5:00

2do y 4to martes 9:00 – 7:00

Miércoles 9:00 – 7:00

Jueves 9:00 – 6:30

Viernes 9:00 – 3:00

1º Sábado 9:30 – 12:30

3er sábado 12:00 – 2:00

