

MONDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm	TUESDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm 2 nd & 4 th Tuesday until 7:00pm	WEDNESDAY FRC Open 9:00am - 7:00pm	THURSDAY FRC Open 9:00am - 6:30pm	FRIDAY FRC Open 9:00am - 3:00pm	SATURDAY FRC Open 1 st & 3 rd Saturday of each month
			9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 1 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	2	10:00am-12:00pm ESOL 3 English Class 10:00am-11:30am Playful Pals Group FRC Open 9:30am - 12:30pm
5	6 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity	7 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Kinship Support Group	8 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	9	10
12	13 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity 5:30pm-7:00pm Parenting Circle Parent Support Group 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	14 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00pm-6:00pm ESOL English Class	15 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	16	17 12:00pm-2:00pm Conexiones Positivas Latino Support/Resource Connections FRC Open 12:00pm - 2:00pm
19	20 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity	21 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00pm-6:00pm ESOL English Class	22 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	23	24
26	27 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity 5:30pm-7:00pm Parenting Circle Parent Support Group 4:00pm-5:00pm College/FASFA prep seminar 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	28 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group	29 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	30	31



LUNES FRC abierto 9:00am - 5:00pm	MARTES FRC abierto 9:00am - 5:00pm 2 nd & 4 th Martes hasta 7:00pm	MIÉRCOLES FRC abierto 9:00am - 7:00pm	JUEVES FRC abierto 9:00am - 6:30pm	VIERNES FRC abierto 9:00am - 3:00pm	SÁBADO FRC abierto 1 st & 3 rd Sábado de cada mes
			1	2	3 10:00am-12:00pm ESOL clase de ingles 10:00am-11:30am Grupo de amigos juguetones FRC abierto 9:30am - 12:30pm
5	6 11:00am-12:30pm Mamá y yo Actividad padres/hijos	7 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Grupo de Apoyo para Familiares	8 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	9	10
12	13 11:00am-12:30pm Mamá y yo Actividad padres/hijos 5:30pm-7:00pm Círculo de Padres Grupo de apoyo para padres 6:00pm-7:00pm Alcanzando la paternidad Grupo de apoyo para padres	14 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm ESOL clase de ingles	15 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	16	17 12:00pm-2:00pm Conexiones Positivas Latino Support/Resource Connections FRC abierto 12:00pm - 2:00pm
19	20 11:00am-12:30pm Mamá y yo Actividad padres/hijos	21 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm ESOL clase de ingles	22 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	23	24
26	27 11:00am-12:30pm Mamá y yo Actividad padres/hijos 4:00pm-5:00pm Seminario de preparación para la universidad/FASFA 5:30pm-7:00pm Círculo de Padres Grupo de apoyo para padres 6:00pm-7:00pm Alcanzando la paternidad Grupo de apoyo para padres	28 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	29 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	30	31



Tuesdays

Mommy & Me: Parent-Child Interaction Play Group

Tuesdays 11:00am-12:30pm

A supportive play group for parents and children ages 0-5yrs old. The group includes parent-child interaction activities, education around child development and parenting behaviors, and an opportunity to connect with other parents. Nutritious food and snacks included.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or
Brooke Pelley 413-448-8281 Ext: 283
bpelley@18degreesma.org

Parenting Circle: Parent Support Group 2nd and 4th Tuesdays of every month 5:30pm-7:00pm

Parenting is tough and we are here to walk alongside you. This supportive group focuses on positive discipline, emotional regulation, school related issues, parenting behaviors, and so much more. Light dinner or snacks included.

Contact : Abbie 413-448-8281 Ext: 269
acallaghan@18degreesma.org

Achieving Dadhood: Father Support Group 2nd and 4th Tuesdays of every month 6:00pm-7:00pm

Whether you're a first-time dad, first generation dad, a dad working towards reunification or visitation, this group is for you! Join other dads to share a light dinner and gain support around the challenges and successes of fatherhood.

Facilitated by Brandon Mauer - Contact:
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Active Parenting 4th Edition Tuesdays 5:00pm-7:00pm via ZOOM

Registration and intake paperwork required.

Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or
Brooke Pelley 413-448-8281 Ext: 283
bpelley@18degreesma.org

Wednesdays

Grandparents Raising Grandchildren (GRF)/Families Raising Families (FRF) Kinship Support Group

1st and 3rd Wednesdays 4:00pm-5:30pm

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, foster parent, or any other kinship caregiver. Enjoy dinner in an inclusive space where you can connect, share, and learn from one another.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

24/7 Dads/Fathers Parenting Class - 10 week Series

Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 10-week series using 24/7 dad's curriculum. This class will be facilitated by Frank Busener. Registration and intake paperwork required, and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact:
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Nurturing Fathers /Fathers Parenting Class - 12 Week Series Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 12-week series using the Nurturing Fathers curriculum. Registration and intake paperwork required. This class will be facilitated by Jermaine Sistrunk. Attendance is mandatory to receive certificate of completion. Dinner included.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP MS, HS & Young Adult Affinity Groups

These groups offer a supportive space that centers around LGBTQ+ based curriculum and discussion. Use your voice and be your authentic self while participating in fantastic activities and field trip. Make new friends, enjoy light dinner and snacks.

Middle School - Thurs 5:00pm to 6:30pm (ages 11-14)

High School - Weds 3:00pm to 4:30pm (ages 14-18)

Young Adult Affinity Group - Thurs 12:30pm-2:00pm (ages 18-30)

Contact: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 cdellea@18degreesma.org

Thursdays

Nursing Baby/Toddler Group/Berkshire Nursing Families Thursdays 9:00am-10:30am

Hosted by Berkshire Nursing Families, this is a supportive playgroup for those who are breastfeeding to socialize, get parenting and breastfeeding support from a certified lactation consultant. Baby scale available.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or
Brooke Pelley 413-448-8281 Ext: 283
bpelley@18degreesma.org

Program Director: Sharon Collins Newton

scollinsnewton@18degreesma.org or Ext: 265

Program Manager: Baraq Peltier-Polston

bpeltierpolston@18degreesma.org or Ext: 264

Youth Services/LGBTQIA+ Manager:

Christopher Dellea

cdellea@18degreesma.org or Ext: 241

Family Partner: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org or Ext: 286

Family Support Worker: Alexia Morales-Jado

amoralesjado@18degreesma.org or Ext: 268

Family Support Worker: Brooke Pelley

bpelley@18degreesma.org or Ext: 283

School Liaison: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org or Ext: 269

Substance Use Prevention Youth Specialist:

Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

Saturdays

Playful Pals Group: Children's Play Group

**1st Saturday of each month
10:00am-11:30am**

This group brings children ages 5-10 join together with their parent for activities, games, skits, songs, movement and art. Snacks included.

Contact: Christopher
413-448-8281 Ext: 241
cdellea@18degreesma.org

ESOL English Classes 1st Saturday

10:00am-12:00pm

**2nd & 3rd Wednesdays of every
month
5:00pm-6:00pm**

English classes and snacks.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org

Conexiones Positivas - Latino Resource Connections Group 3rd Saturday of each month 12:00pm-2:00pm

A supportive and informative group for members of the Latino community. Each month different topics will be discussed and facilitators from the community will be invited to share vital information and resources with participants.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org



18 DEGREES

480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org

martes

Mamá y yo: Un grupo divertido para que padres e hijos jueguen juntos.

Martes de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

Un grupo de juego para ayudar a padres y niños de 0 a 5 años. En este grupo, hay actividades divertidas donde padres e hijos pueden interactuar, aprender sobre el desarrollo infantil y las conductas de crianza, y también hacer nuevos amigos con otros papás. Además, se ofrece comida saludable y snacks.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
o Brooke Ext: 283

Círculo de Padres: Comunidad de Apoyo para Padres

2do y 4to martes de cada mes de 5:30 p.m. a 7:00 p.m.

¿A tu hijo le resulta difícil la escuela? Tal vez te sientas como el peor padre del mundo. Criar a los niños es complicado y estamos aquí para apoyarte. En este grupo de apoyo, charlaremos sobre disciplina positiva, regulación emocional, problemas escolares, comportamientos de los padres y mucho más. También habrá una cena ligera o refrigerios.

Contacto: Abbie 413-448-8281 Ext: 269

Logrando la paternidad: Comunidad de apoyo para papás

2do y 4to martes de cada mes de 18:00 a 19:00

¿Eres papá? Ya seas un padre que acaba de empezar, un padre de primera generación, un papá con experiencia, o alguien que busca la reunificación o un régimen de visitas, ¡este grupo es para ti! Ven a compartir una cena ligera con otros papás y a recibir apoyo en los desafíos y logros de la paternidad. Este encuentro es guiado por Brandon Mauer, papá de una hermosa y llena de energía niña de dos años.

Crianza Activa 4ta Edición Martes de 5:00pm a 7:00pm por ZOOM

DOCUMENTOS NECESARIOS PARA EL REGISTRO Y LA ADMISIÓN

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
o Brooke 413-448-8281 Ext: 283

miércoles

Grupo de apoyo para abuelos que cuidan a sus nietos (GRF)/familias que apoyan a otras familias (FRF)

1er y 3er miércoles de 16:00 a 17:30.

Un grupo de apoyo para aquellos que cuidan a niños, como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro familiar, donde pueden disfrutar de una cena ligera en un ambiente acogedor, conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Clase de crianza para padres 24/7 - Serie de 12 semanas

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 10 semanas que utiliza el currículo de papá 24/7. Será enseñada por Frank Busner. Es necesario inscribirse y completar los trámites de admisión, y la asistencia es obligatoria para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 o Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264 para más detalles.

Clase de crianza para papás - Serie de 12 semanas -

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

DOCUMENTOS NECESARIOS PARA EL REGISTRO Y LA ADMISIÓN

Esta clase es un programa de 12 semanas que utiliza el currículo Padres Nutritivos. La dará Jermaine Sistrunk. Es necesario asistir para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP Grupos de apoyo para estudiantes de secundaria, preparatoria y jóvenes adultos

Estos grupos brindan un lugar de apoyo enfocado en un currículo y conversaciones sobre LGBTQ+. Usa tu voz y explora tu yo más auténtico al participar en actividades increíbles y excursiones, ¡y haciendo nuevos amigos! Todos los grupos ofrecen cenas ligeras y snacks.

Escuela secundaria - Jueves de 17:00 a 18:30 (de 11 a 14 años)

Escuela secundaria - Miércoles de 15:00 a 16:30 (edades 14-18)

Grupo de afinidad para jóvenes adultos - Jueves de 12:30 a 14:00 (edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Jueves

Grupo de lactancia para bebés y niños pequeños/Familias de lactancia de Berkshire Jueves de 9:00 a 10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families, este grupo de juego de apoyo ofrece a las mamás lactantes la oportunidad de socializar y recibir ayuda en crianza y lactancia de una consultora de lactancia y otros participantes. También tenemos una báscula para bebés para que puedan controlar el peso.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 o Brooke 413-448-8281 Ext: 283

Directora del programa: Sharon Collins Newton

scollinsnewton@18degreesma.org o Ext: 265

Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston

bpeltierpolston@18degreesma.org o Ext: 264

Gerente de servicios para jóvenes/LGBTQIA+:

Christopher Dellea

Cdellea@18degreesma.org o Ext: 241

Socio familiar: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org o Ext: 286

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales-

Jado amoralesjado@18degreesma.org o Ext: 268

Trabajadora de apoyo familiar: Brooke Pelley

bpelley@18degreesma.org o Ext: 283

Enlace escolar: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org o Ext: 269

Especialista en prevención del uso de sustancias

para jóvenes: Dawn Syrko

dsyrko@18degreesma.org

Sábados

Grupo de Amigos Divertidos: Grupo de Juego Infantil Primer sábado de cada mes de 10:00 a 11:30.

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un lugar lleno de creatividad, donde pueden disfrutar de actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. También hay un refrigerio. ¡Todos son bienvenidos!

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Clases de inglés para hablantes de otros idiomas

Primer sábado de 10:00 a 12:00 horas y segundo y tercer miércoles de 17:00 a 18:00 horas de cada mes.

Las clases de inglés son una manera divertida de hacer amigos mientras aprendes el idioma.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Conexiones Positivas - Grupo de Recursos Latinoamericanos Tercer sábado de cada mes de 12:00 a 14:00.

Un grupo de apoyo e información para los miembros de la comunidad latina.

Cada mes, se tratarán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos importantes con los participantes.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

