



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1 10-11:30AM PPF
2	3	4 11A-12:30P Mami y yo	5 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS)	6 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 5-6:30PM Vivir en voz alta (MS)	7	8
9	10	11 11A-12:30P Mami y yo 5:30P-7P Círculo de padres 6p-7p Lograr la paternidad	12 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS)	13 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 5-6:30PM Vivir en voz alta (MS)	14	15 12-2PM Conexione Positivas
16	17 CERRADO Observancia de vacaciones	18 11A-12:30P Mami y yo	19 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS)	20 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 5-6:30PM Vivir en voz alta (MS)	21	22
23	24	25 11A-12:30P Mami y yo 5:30P-7P Círculo de padres 6p-7p Lograr la paternidad	26 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS)	27 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 5-6:30PM Vivir en voz alta (MS)	28	

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite:  
<https://18degreesma.org/new-events/>

### **Grupo de juego mami y yo Martes 11 a.m.-12:30 p.m.**

Un grupo de apoyo/juego para mamás y niños de 0 a 3 años. Para que mamás y niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Contacta con Alexia para más información!

### **Círculo de padres 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Tuesdays 5:30PM-7PM**

¿Su hijo ha llegado a los "terribles dos años" o ha tenido dificultades en la escuela? Quizás su hijo adolescente lo esté haciendo sentir como el peor padre del mundo. No es necesario recorrer los caminos difíciles solo. ¡Discutiremos disciplina positiva, regulación de las emociones, temas relacionados con la escuela y mucho más! ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

### **Lograr la paternidad 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Tuesdays 6PM-7PM**

Are you a dad? This group is for you. Whether you're a first time dad, first generation dad, or a seasoned dad, this group is for all dads! Facilitated by Brandon Mauer, a father of a beautiful spirited 2 year old daughter. Contact Tammy or Jermaine for more information!

### **Live Out Loud MS, HS y grupos de afinidad para adultos jóvenes**

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que centra conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 5-6:30 p. m., cena sin cita previa de 5:30 a 7 p. m.) para edades de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p. m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves 12:30-2pm) para edades de 18 a 30 años. ¡Contacte a Cristóbal para obtener más información!

### **Familias FRF criando familias 1er y 3er miércoles 4-5:30P**

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro pariente cuidador, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. ¡Póngase en contacto con Jermaine para obtener más información!

### **Grupo de bebés y niños pequeños lactantes Jueves 9 a.m.-10:30 a.m.**

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para familias con niños que están amamantando para socializar, obtener apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. Hay báscula para bebés disponible para controles de peso. ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

### **Conexiones Positivas 3er sábado de cada mes 12-2PM**

Un grupo informativo y de apoyo para miembros de la comunidad latina. Cada mes se tratarán diferentes temas. ¡Contacta con Alexia para más información! ¡Se reanudará en enero de 2025!

**Para brindarle un mejor servicio, el cuidado infantil ahora está disponible para nuestros grupos y clases de apoyo. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.**

**Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades..**

**Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y obtener más información!**

**413-448-8281 or [info@18degreesma.org](mailto:info@18degreesma.org)**

**18 Dearees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias**

#### **Personal del FRC:**

**Directora de Programa:** Sharon Collins Newton [scollinsnewton@18degreesma.org](mailto:scollinsnewton@18degreesma.org) or ext. 265

**Gerente de Programa:** Tammy Martin-Bartlett [tmartinbartlett@18degreesma.org](mailto:tmartinbartlett@18degreesma.org) or ext. 264

**Trabajadora de apoyo familiar:** Alexia Morales Jado [amoralesjado@18degreesma.org](mailto:amoralesjado@18degreesma.org) or ext 268

**Trabajadora de apoyo familiar:** Brooke Pelley [bpelley@18degreesma.org](mailto:bpelley@18degreesma.org) or ext. 283

**Coordinador de servicios LGBTQ +:** Christopher Dellea [cdellea@18degreesma.org](mailto:cdellea@18degreesma.org) or ext. 241

**Socio familiar:** Jermaine Sistrunk [jsistrunk@18degreesma.org](mailto:jsistrunk@18degreesma.org) or ext. 286

**School Liaison –** Abbie Callaghan [acallaghan@18degreesma.org](mailto:acallaghan@18degreesma.org) or ext. 269

#### **FRC Horario de atención**

**Lunes 9am-5pm**

**Martes 9am-7pm**

**Miércoles 9am-7pm**

**Jueves 9am-7pm**

**Viernes 9am-5pm**

**1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> Sábado 9:30am-12:30pm**