

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	11:00A-12:30P Mamá y Yo 1 Actividad de Padre/Hijo ¡Actividad del Día de los Inocentes!	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de la Escuela Secundaria LGBTQ+ 2 4:00P-5:30P FRF Abuelos/Grupo de Apoyo de Parentesco 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de papá	9:00A-10:30A Grupo de apoyo para lactancia 3 bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	4	10:00-12P ESOL 5 Clase de inglés 10:00A-11:30A Grupo de amigos juguetones Grupo de juego/Niños De 5 a 10 años con los padres	6
7	11:00A-12:30P Mami y Yo 8 Actividad de Padre/Hijo 5:30P-7:00P Círculo de Crianza Grupo de Apoyo para Padres 6:00P-7P Lograr la paternidad Grupo de Apoyo para Padres	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de la escuela secundaria LGBTQ+ 9 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de crianza del padre del padre	9:00A-10:30A Grupo de apoyo para 10 bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	11	12	13
14	11:00A-12:30P Mami y Yo 15 Actividad de Padre/Hijo	3:00P-4:30P LGBTQ+ 16 Grupo de Jóvenes de la Escuela Secundaria 4:00P-5:30P FRF Abuelos/ Parentesco Grupo de apoyo 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de crianza del padre del padre	9:00A-10:30A Lactancia 17 Grupo de apoyo para bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	18	10:00A-12:00P ESOL 19 Clase de inglés 12:00P-2:00P Conexiones Positivas Latino Support/ Conexiones de recursos	20
21 CERRADO Día de los Patriotas	11:00A-12:30P Mami y Yo 22 Actividad de Padre/Hijo 5:30P-7:00P Círculo de Crianza Grupo de Apoyo para Padres 6:00P-7P Lograr la paternidad Grupo de Apoyo para Padres	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Secundaria LGBTQ+ 23 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de crianza del padre del padre	9:00A-10:30A Lactancia 24 Grupo de apoyo para bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	25	26	27
28	11:00A-12:30P Mami y Yo 29 Actividad de Padre/Hijo	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de secundaria LGBTQ+ 30 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Papá Clase de crianza del padre				

Mamá y yo/Grupo de juego de interacción entre padres e hijos

Martes 11:00 AM-12:30 PM

Un grupo de juego de apoyo para padres y niños de 0 a 5 años. El grupo incluye actividades de interacción entre padres e hijos, educación sobre el desarrollo infantil y los comportamientos de crianza, y una oportunidad para conectarse con otros padres. Alimentos nutritivos y bocadillos incluidos.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 o Brooke Ext: 283 para más información.

Círculo de Padres/Grupo de Apoyo para Padres

2º y 4º martes de cada mes 5:30 p.m.-7:00 p.m.

¿Su hijo tiene dificultades con la escuela? Tal vez tu hijo adolescente te esté haciendo sentir como el peor padre del mundo. La crianza de los hijos es difícil y estamos aquí para caminar a su lado. En este grupo de apoyo hablaremos sobre la disciplina positiva, la regulación emocional, los problemas relacionados con la escuela, los comportamientos de los padres y mucho más.

Cena ligera o aperitivos incluidos.

Contacto: Abbie 413-448-8281 Ext: 269 para más información.

Lograr la paternidad/Grupo de apoyo para padres

2º y 4º martes de cada mes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

¿Eres papá? Ya sea que seas un papá primerizo, un papá de primera generación,

un papá experimentado, un papá que trabaja hacia la reunificación o las visitas, ¡este grupo es para ti!

Únase a otros papás para compartir una cena ligera y obtener apoyo en torno a los desafíos y éxitos de la paternidad. Facilitado por Brandon Mauer, padre de una hermosa y enérgica hija de 2 años.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 para más información.

BRAVE SPACES LGBTQ+LOLYP MS, HS y grupos de afinidad de adultos jóvenes

Estos grupos ofrecen un espacio de apoyo que se centra en el plan de estudios y la discusión LGBTQ+. Usa tu voz y encuentra tu auténtico yo mientras participas en fantásticas actividades y excursiones, todo mientras haces nuevos amigos. La cena ligera y los aperitivos siempre están incluidos para todos los grupos.

Escuela intermedia (jueves de 5:00 p.m. a 6:30 p.m. para edades de 11 a 14 años)

Escuela secundaria (miércoles de 3:00 p.m. a 4:30 p.m. para edades de 14 a 18 años)

Grupo de Afinidad para Jóvenes Adultos (jueves de 12:30 p.m. a 2:00 p.m. para edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 para más información.

GRUPO DE AMIGOS LÚDICOS/Grupo de juegos infantiles

1er sábado de cada mes 10:00 – 11:30

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un espacio donde abundará la creatividad con actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. Aperitivos incluidos. ¡Todos son bienvenidos a unirse!

Contacto: Christopher 413-448-8282 Ext: 241 para más información.

PADRES CARIÑOSOS/CLASE DE CRIANZA DE PADRES SERIE DE 12 SEMANAS

Miércoles 5:00 – 7:00

Las inscripciones para esta serie están cerradas ya que la serie está en curso. Esta clase es una serie de 12 semanas que utiliza el currículo de Padres Cariñosos. Esta clase será facilitada por Jermaine Sistrunk. La inscripción y la documentación de admisión son obligatorias y la asistencia es obligatoria para recibir el certificado de finalización. Cena ligera incluida.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 para más información.

24/7 CLASE DE CRIANZA DE PAPÁS / PADRES SERIE DE 10 SEMANAS

A partir del 9 de abril de 5:00 a 7:00

Esta clase es una serie de 12 semanas que utiliza el plan de estudios de papá las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esta clase será facilitada por Frank Busener. Se requiere inscripción y documentación de admisión, y la asistencia es obligatoria para recibir el certificado de finalización.

Cena ligera incluida. **Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 para más información.**

413-448-8281 o info@18degreesma.org

FRF Familias Criando Familias/Abuelos/Grupo de Apoyo de Parentesco

1er y 3er miércoles 4:00 PM-5:30 PM

Un grupo de apoyo dedicado a aquellos que cuidan a los niños como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro cuidador familiar, para compartir una cena ligera en un espacio inclusivo donde puedan conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 para más información.

Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños/Familias de Enfermería de Berkshire

Jueves 9:00 a.m.-10:30 a.m.

Organizado por Berkshire Nursing Families, este es un grupo de juego de apoyo para que las mujeres que están amamantando socialicen, obtengan apoyo para la crianza y la lactancia de un consultor de lactancia y otros participantes. Báscula para bebés disponible para controles de peso.

Contacto: 413-448-8281 Alexia Ext: 268 o Brooke Ext: 283 para obtener más información.

Conexiones Positivas/Latino Resource Connections Group

3er sábado de cada mes 12:00 p.m. -2:00 p.m.

Un grupo de apoyo e información para los miembros de la comunidad latina. Cada mes se discutirán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos vitales con los participantes.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 para más información.

Clases de inglés ESOL 1er y 3er sábado de cada mes 10:00A – 12:00P

Las clases de inglés incluyen una forma divertida de socializar mientras aprendes inglés.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 para más información

DIRECTORIO DE PERSONAL DE FRC: 413-448-8281

Directora del programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org

o ext. **Artículo 265**

Trabajadora de Apoyo Familiar: Alexia Morales-Jado amoralesjado@18degreesma.org o ext **268**

Trabajadora de Apoyo Familiar: Brooke Pelley bpelley@18degreesma.org o ext. **Artículo 283**

Coordinador de Servicios LGBTQ+: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org o ext. **Artículo 241**

Socio de la familia – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org o ext. **286**

Enlace Escolar – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org o ext. **Artículo 269**



Para obtener más información sobre cualquiera de nuestras ofertas, visite:

<https://18degreesma.org/new-events/>

HORARIO DE APERTURA FRC:

Lunes 9:00 – 5:00

Martes 9:00 – 5:00

2º y 4º martes 9:00 – 7:00

Miércoles 9:00 – 7:00

Jueves 9:00 – 6:30

Viernes 9:00 – 3:00

1º y 3º sábado 9:30 – 12:30