



# JULY



| Monday<br>8:30 am - 4:30 pm | Tuesday<br>10:00 am - 7:00 pm                                                                                                                                                       | Wednesday<br>9:30 am - 7:00 pm                                                                            | Thursday<br>9:30 am - 7:00 pm                                                                                                                                                                                                                             | Friday<br>8:30 am - 12:30 pm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Saturday<br>8:30 am - 12:30 pm      |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                             |  <div>1</div> 5:00 PM - 7:00 PM<br>Nurturing Fathers<br>Graduation                                 | <div>2</div> 4:30 PM - 6:00 PM<br>Youth Support GRP                                                       | <div>3</div> Parents Helping Parents<br>10:30 AM - 12:30 PM                                                                                                                                                                                               | <div>4</div> Center Closed<br>★★HAPPY★★<br><i>Independence</i><br>★★DAY★★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div>5</div> Sorry We're<br>CLOSED  |
| <div>7</div>                | <div>8</div>                                                                                                                                                                        | <div>9</div> 10:30am - 12:30pm<br>Grandparents Support GRP<br><br>4:30 PM - 6:00 PM<br>Youth Support GRP  | <div>10</div> Active Parenting: Teens<br>5:00 PM-7:00 PM<br><br>Parents Helping Parents<br>10:30 AM - 12:30 PM                                                                                                                                            | <div>11</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>12</div> Walk-ins<br>welcome!  |
| <div>14</div>               | <div>15</div> 5:00 PM - 7:00 PM<br>Parenting in America                                                                                                                             | <div>16</div> 4:30 PM - 6:00 PM<br>Youth Support GRP                                                      | <div>17</div> Active Parenting: Teens<br>5:00 PM-7:00 PM<br><br>Parents Helping Parents<br>10:30 AM - 12:30 PM                                                                                                                                            | <div>18</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>19</div> Sorry We're<br>CLOSED |
| <div>21</div>               | <div>22</div>  Play Group<br>10:00 AM - 12:00PM<br><br>5:00 PM - 7:00 PM<br>Parenting in America | <div>23</div> 10:30am - 12:30pm<br>Grandparents Support GRP<br><br>4:30 PM - 6:00 PM<br>Youth Support GRP | <div>24</div>  Life Skills,<br>Time Management<br>5:00 PM - 7:00PM<br><br>Active Parenting Teens<br>5:00 PM-7:00PM<br><br>10:30am-12:30pm<br>Parents Helping Parents | <div>25</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>26</div> Walk-ins<br>welcome!  |
| <div>28</div>               | <div>29</div> 5:00 PM - 7:00 PM<br>Parenting in America                                                                                                                             | <div>30</div> 4:30 PM - 6:00 PM<br>Youth Support GRP                                                      | <div>31</div> Active Parenting: Teens<br>5:00 PM-7:00 PM<br><br>Parents Helping Parents<br>10:30 AM - 12:30 PM                                                                                                                                            | <div>  <div> <b>Contact us!</b><br/>  (978)975-8800<br/>  (978)975-8808           </div> <div> <b>Address</b><br/>           1 Union St suite 104,<br/>lawrence MA 01840         </div> </div> |                                     |

## Hours of operations:

**Monday:** 8:30 AM - 4:30 PM

**Tuesday:** 10:00 AM - 7:00 PM

**Wednesday & Thursday:**

9:30 AM - 7:30 PM

**Friday:** 8:30 AM - 12:30 PM

**Saturday:**

8:30 AM - 12:30 PM

\*2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Saturday of each  
Month

## Youth Programs:

### **Teens & Means Wednesdays**

(\*Pre-registration required/Weekly  
Sessions/Dinner Provided)

This is a safe and supportive space for youth  
ages 12-17 to share experiences and have  
conversations and workshops.

### **Children's Play Group**

\*Sign-up Required/ Every Other Month.

This group is for  
parents and caregivers and children ages 3-  
5yrs. Through play, transitions, circle time  
songs and activities, as well as informal  
conversations, parents learn about  
developmental ages and stages, gain  
information to help understand their child's  
behavior, and become empowered to prepare  
their child to enter school 'ready to learn'

## Family Education Groups

### **Parenting In America**

small group of parents and caregivers meet for 2  
hours a week for 12 weeks. The Parenting in America  
curriculum was developed specifically to address the unique  
challenges immigrant parents face as they, and their  
children adapt to American culture. Parents are encouraged  
to honor their cultural heritage while also learning to  
develop new culturally responsive practices and strategies.

### **Nurturing Fathers**

an evidence - based, 13-week training  
course designed to teach parenting and  
nurturing skills to men. Each 2 ½ hour  
class provides proven, effective skills for  
healthy family relationships and child  
development.

### **Parenting Journey**

an evidence - based, 13-week  
training course designed to teach  
parenting and nurturing skills to  
men. Each 2 ½ hour class  
provides proven, effective skills  
for healthy family relationships  
and child development.

### **Grandparents Group**

(\*Sign-up Required/2nd &  
4th Tuesdays of each month)  
Join us for an in-person peer  
to peer support group for  
grandparents.

### **Active Parenting**

A 4 week comprehensive  
program for parents and  
caregivers of children ages  
birth to 5 and teens, that  
addresses basic skills, the  
stages of development, and  
more.

### **Life Skills**

(\*Sign-up Required/Monthly Sessions)  
Life Skills Workshops are short in  
duration with a specific focus on topics  
like health and wellness, financial  
literacy, nutrition, and budgeting  
leadership development.

### **Parents Helping Parents**

Sign-up Required Weekly Sessions/In person

This group is designed to focus on how we can work together to  
build stronger families by empowering parents and creating a  
community of support. We welcome all new members to our weekly  
group where parents will feel heard and supported as they share  
caregiving joys and struggles with other parents and caregivers.  
Reducing stress and isolation helps families continue the  
challenging and demanding work of raising children. The group is  
free and confidential.

## What is happening In June!

Life Skills: Time  
Management. (Registration  
Required). July 24, 2025



Take our survey and  
let us know how we  
are doing !





# JULIO



| Lunes<br>8:30 am - 4:30 pm                                                                                                                             | Martes<br>10:00 am - 7:00 pm                                                                                                                                                                         | Miercoles<br>9:30 am - 7:00 pm                                                                                        | Jueves<br>9:30 am - 7:00 pm                                                                                                                                                                                                                                                                    | Viernes<br>8:30 am - 12:30 pm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sabado<br>8:30 am - 12:30 pm                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>5:00 PM - 7:00 PM</b><br><b>Graduacion de Padres Cariñosos</b> | 1                                                                                                                                                                                                    | 2                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <br><b>Centro Cerrado</b><br><b>Feliz Dia de la Independencia</b><br>                                                                                                               | <br><b>Cerrado</b>              |
| 7                                                                                                                                                      | 8                                                                                                                                                                                                    | <b>10:30am - 12:30pm</b><br><b>Grupo de Abuelos</b><br><br><b>4:30 PM - 6:00 PM</b><br><b>Grupo de Apollo Juvenil</b> | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Abierto al Publico</b><br>   |
| 14                                                                                                                                                     | 15                                                                                                                                                                                                   | 16                                                                                                                    | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                        | <b>5:00 PM-7:00 PM</b><br><b>Padres en America</b>                                                                                                                                                   | <b>4:30 PM - 6:00 PM</b><br><b>grupo de apoyo juvenil</b>                                                             | <b>Crianza Activa: Adolescentes</b><br><b>5:00 PM - 7:00 PM</b><br><br><b>Padres Ayudando Padres</b><br><b>10:30 AM - 12:30 PM</b>                                                                                                                                                             | <br><b>cerrado</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Abierto al Publico</b><br> |
| 21                                                                                                                                                     | 22                                                                                                                                                                                                   | 23                                                                                                                    | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 26                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                        | <b>Grupo de Juego</b><br><b>10:00 AM - 12:00PM</b><br><br><b>5:00 PM - 7:00 PM</b><br><b>Parenting in America</b> | <b>10:30am - 12:30pm</b><br><b>Grupo de Abuelos</b><br><br><b>4:30 PM - 6:00 PM</b><br><b>Grupo de Apollo Juvenil</b> | <b>Crianza Activa: Adolescentes</b><br><b>5:00 PM - 7:00 PM</b><br><br><b>Taller de Abilidades: Manejo efectivo del tiempo. PM-7PM</b><br><br><b>Padres Ayudando Padres</b><br><b>10:30 AM - 12:30 PM</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Abierto al Publico</b><br> |
| 28                                                                                                                                                     | 29                                                                                                                                                                                                   | 30                                                                                                                    | 31                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <br><b>Contactanos! <u>Direccion</u></b><br> <b>(978)975-8800</b><br> <b>(978)975-8808</b> |                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                        | <b>5:00 PM-7:00 PM</b><br><b>Padres en America</b>                                                                                                                                                   | <b>4:30 PM - 6:00 PM</b><br><b>grupo de apoyo juvenil</b>                                                             | <b>Crianza Activa: Adolescentes</b><br><b>5:00 PM - 7:00 PM</b><br><br><b>Padres Ayudando Padres</b><br><b>10:30 AM - 12:30 PM</b>                                                                                                                                                             | <b>1 Union St suit 104, Lawrence MA 01840</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |

## Horario de atención:

**Lunes:** 8:30 AM - 4:30 PM

**Martes:** 10:00 AM - 7:00 PM

**Miercoles y Jueves:**

9:30 AM - 7:00 PM

**Viernes:** 8:30 AM - 12:30 PM

**Sabado:**

8:30 AM - 12:30 PM

\*2<sup>nd</sup> and 4<sup>to</sup> Sabado de cada mes\*



## Family Education Groups

### **Padres en America**

Un pequeño grupo de padres y cuidadores se reúne 2 horas a la semana durante 12 semanas. El programa de Crianza en Estados Unidos se desarrolló específicamente para abordar los desafíos únicos que enfrentan los padres inmigrantes al adaptarse, junto con sus hijos, a la cultura estadounidense. Se anima a los padres a honrar su herencia cultural mientras aprenden a desarrollar nuevas prácticas y estrategias culturalmente receptivas.

### **Padres Cariñosos**

Un curso de capacitación de 13 semanas, basado en evidencia, diseñado para enseñar habilidades de crianza y crianza a hombres. Cada clase de 2 horas y media proporciona habilidades comprobadas y efectivas para relaciones familiares saludables y el desarrollo infantil.

### **Grupo de Abuelos**

(\*Se requiere inscripción/Segundo y cuarto martes de cada mes)  
Unase a nosotros para un grupo de apoyo en persona entre pares para abuelos.

### **Crianza Activa**

Un programa integral de 4 semanas para padres y cuidadores de niños desde el nacimiento hasta los 5 años que aborda las habilidades básicas, las etapas del desarrollo y más.

### **Taller de habilidades**

(\*Se requiere inscripción/Sesiones mensuales)  
Los talleres de habilidades para la vida son de corta duración y se centran específicamente en temas como salud y bienestar, educación financiera, nutrición y desarrollo de liderazgo presupuestario.

### **Padres Ayudando Padres**

Se requiere inscripción. Sesiones semanales/Presencial.

Este grupo está diseñado para enfocarnos en cómo podemos trabajar juntos para fortalecer familias, empoderando a los padres y creando una comunidad de apoyo. Damos la bienvenida a todos los nuevos miembros a nuestro grupo semanal, donde los padres se sentirán escuchados y apoyados mientras comparten las alegrías y dificultades del cuidado con otros padres y cuidadores. Reducir el estrés y el aislamiento ayuda a las familias a continuar con una labor desafiante y exigente de criar hijos. El grupo es gratuito y confidencial.

### **Jornada De Crianza**

Un curso de capacitación de 13 semanas, basado en evidencia, diseñado para enseñar habilidades de crianza y crianza a hombres. Cada clase de 2 horas y media proporciona habilidades comprobadas y efectivas para relaciones familiares saludables y el desarrollo infantil.

## Programas juvenil



### **grupo de apoyo juvenil Miercoles de Adolescentes**

(\*Se requiere inscripción previa/Sesiones semanales/Cena incluida)

Este es un espacio seguro y de apoyo para jóvenes de 12 a 17 años donde pueden compartir experiencias, conversar y participar en talleres.

### **Grupo de juegos infantiles**

\*Se requiere inscripción / Cada dos meses.

Este grupo es para padres, cuidadores y niños de 3 a 5 años. A través del juego, las transiciones, las canciones y actividades en círculo, así como conversaciones informales, los padres aprenden sobre las edades y etapas del desarrollo, obtienen información para comprender el comportamiento de sus hijos y se empoderan para prepararlos para que ingresen a la escuela listos para aprender.

## ¡Qué está pasando en junio!

**Habilidades para la vida:  
Manejo efectivo del tiempo.  
(Se requiere registro). 24 de junio de 2025**



**¡Participe en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!**

