



NOTES

Enlace de Familias Resource Center
299 Main Street, Holyoke, MA 01040
Phone: 413-532-9300

Hours of Operation

- Monday - Wednesday - Thursday
9am - 8pm
- Tuesday & Friday 9am - 7:30pm
- 1st & 3rd Saturday 10am - 12pm

Disclaimer: Families can be serviced outside of posted hours by scheduling an appointment in advance.

PLEASE CALL (413)532-9300 TO REGISTER

- NFP - FATHERS PROGRAM 530-730PM
- FOSTERPARENT'S SUPPORT 6PM - 8PM
- HOUSING WORKSHOP 10AM - 12PM
- COOKING CLASS 2PM - 4PM
- MOMS GROUP 1PM - 2:30PM
- YOGA SUPPORT GROUP 10AM - 11AM
- SPANISH 5:30PM - 7:30PM
- GRANDPARENTS GROUP 10:30AM
- MPJ - MOTHERS PROGRAM 3PM - 5PM

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 MOTHERS PRGM	2 HOUSING WORKSHOP 3PM TECH HELP SPANISH 101	3 YOGA PEER SUPPORT GROUP
4 DADS GROUP	5	6 530PM KIDS SCHOOL SUCCESS EVENT	7 HOUSING WORKSHOP FATHERS PRGM GRANDPARENTS	8 MOMS GROUP MOTHERS PRGM	9 TRUNK OR TREAT ARMOUR YARD 4-8PM 	10
11	12 CLOSED 	13 530PM KIDS' COURAGE & SELF ESTEEM EVENT	14 HOUSING WORKSHOP FATHER PRGM	15 MOTHER PRGM	16 3PM TECH HELP SPANISH 101	17 YOGA PEER SUPPORT GROUP
18	19	20	21 GRANDPARENTS FATHERS PRGM	22 530PM KIDS COOPERATE & COMMUNICATE EVENT MOTHERS PRGM	23 HOUSING WORKSHOP 3PM TECH HELP SPANISH 101 STORYTIME	24 EXPLORING AUTISM WITH BILINGUAL FAMILIES
25	26	27  10AM FIRE SAFETY EVENT 	28 HPS ATTENDANCE MEETING FATHERS PRGM	29 MOTHERS PRGM FOSTER PARENTS SUPPORT GROUP	30 HOUSING WORKSHOP 3PM TECH HELP	31 

More Information on programming on the back page.



SUPPORT GROUPS

Mom's Support Group:

An in-person support group, held every 2nd Thursday, offer mothers a welcoming, judgment-free environment where they can openly share experiences, challenges, and joys!

Grandparent's Raising Grandchildren Support in Spanish:

Join us every other Wednesday as we make space to connect, learn from & grow with other Grandparents like you!

Yoga Peer Support Group:

Meets every 1st & 3rd Saturday. Come unwind with calming yoga, connect with peers, and strengthen your mind & body!

Dad's Group:

Meet on the 1st Sunday of every month
A space to relax, share experiences and build connections with other dads!



A safe space for LGBTQ youth ages 13 to 24 years old.
HOC is youth lead and directed with a focus on youth development and living healthy, safe lives. Join us Monday - Thursday from 1pm - 5pm for drop-in hours!

FAMILY NIGHT

Join us once a month for a family night focused on the fun of science, math, technology and engineering!
Dinners on us!



Enlace de Familias Holyoke Family Network

299-301 Main St.
Holyoke MA 01040
413-532-9300

Free resources, support and events for the whole family!

****Call to set up an appointment or register for a workshop****

OUR SCHEDULE:

Monday 9:00am - 7:00pm
Tuesday 9:00am - 5:00pm
Wednesday 9:00am - 7:00pm
Thursday 9:00am - 7:00pm
Friday 9:00am - 5:00pm
every other Saturday 10:00am - 12:00pm



Scan QR code above for direct access to our facebook page!

****Refreshments & Childcare Provided****



PARENTING GROUPS

Nurturing Fathers Program:

A 15-week program for Fathers to developing parenting & nurturing skills that will positively impact the family

Active Parenting Group:

An 8-week program focused on the relationship between coparents to reduce conflict & create cohesive understanding

Mother's Parenting Journey:

An 12 week program designed to help increase self-care practices, raise awareness & strengthen parenting styles

Referrals for programming & services can be sent to referral@enlacedefamilias.org

LIFE SKILLS WORKSHOPS

Cooking Classes:

One class a month that focuses on meals on a budget & healthy eating!

Spanish for Service Providers:

8 weeks of building language skills to strengthens relationships with community!

Housing Application Workshops:

Three sessions a month focused on supporting individuals in completing & submitting applications!



If you are in need of any after hours or weekend support, please let us know and we can book an appointment with you!





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 PROGRAMA DE MADRES	2 TALLER DE VIVIENDA 3PM AYUDA TÉCNICA ESPAÑOL IOI	3 GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA
4	5	6 530PM EVENTO SOBRE EL ÉXITO ESCOLAR DE LOS NIÑOS	7 TALLER DE VIVIENDA PROGRAMA PARA PADRES ABUELOS GRUPO	8 GRUPO DE MADRES PROGRAMA DE MADRES	9 TRUNK OR TREAT ARMOUR YARD 4-8PM 	10
11	12 CERRADO 	13 530PM EVENTO SOBRE VALENTÍA Y AUTOESTIMA PARA NIÑOS	14 TALLER DE VIVIENDA PROGRAMA PARA PADRES	15 PROGRAMA DE MADRES	16 3PM AYUDA TÉCNICA ESPAÑOL IOI	17 GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA
18	19	20	21 PROGRAMA PARA PADRES ABUELOS GRUPO	22 530PM EVENTO DE COOPERACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA NIÑOS	23 TALLER DE VIVIENDA 3PM AYUDA TÉCNICA ESPAÑOL IOI	24 EXPLORANDO EL AUTISMO CON FAMILIAS BILINGÜES
25	26	27 10AM EVENTO DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS 	28 HPS REUNIÓN DE ASISTENCIA PROGRAMA PARA PADRES	29 GRUPO DE PADRES DE CRIANZA PROGRAMA DE MADRES	30 TALLER DE VIVIENDA 3PM AYUDA TÉCNICA	31 

Enlace de Familias Centro de Recursos
299 Main Street, Holyoke, MA 01040
Teléfono: 413-532-9300

Horario de Operaciones

- Lunes - Miércoles - Jueves
9am - 8pm
- Martes y viernes 9am - 7:30pm
- 1^{er} & 3^{er} sábado 10am - 12pm

Aviso: Las familias pueden ser atendidas fuera del horario establecido programando una cita con anticipación.

POR FAVOR, LLAME AL (413) 532-9300 PARA REGISTRARSE

- NFP PADRES 5:30- 7:30PM.
- APOYO PARA PADRES DE CRIANZA: 6:00 P. M. - 8:00 P. M.
- TALLER DE VIVIENDA: 10AM. - 12P.M
- CLASE DE COCINA: 2:P.M. - 4:PM.
- GRUPO DE MADRES: 1:00 PM. - 2:30 PM.
- GRUPO DE APOYO DE YOGA: 10AM - 11AM
- ESPAÑOL: 5:30 P. M. - 7:30 P. M.
- GRUPO DE ABUELOS 10:30AM - 11:30AM
- MPJ - PROGRAMA PARA MADRES 3PM - 5PM

Más información sobre la programación en la página posterior.



GRUPOS DE APOYO

Grupo de Apoyo para Madres:

Un grupo de apoyo presencial que se reúne el segundo jueves de cada mes. Ofrecemos a las madres un ambiente acogedor y libre de prejuicios donde pueden compartir abiertamente experiencias, retos y alegrías.

Apoyo para Abuelos que Crían a sus Nietos (en español):

¡Únete a nosotros cada dos miércoles para conectar, aprender y crecer junto a otros abuelos como tú!

Grupo de Apoyo de Yoga:

Nos reunimos el primer y tercer sábado de cada mes. Ven a relajarte con yoga, conecta con otros padres y fortalece tu mente y cuerpo.

Grupo de Papás:

Se reúne el primer domingo de cada mes.

¡Un espacio para relajarse, compartir experiencias y conectar con otros papás!



Un espacio seguro para jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años:

HOC está dirigido por jóvenes y se centra en su desarrollo y en una vida sana y segura. ¡Únete a nosotros de lunes a jueves de 1:00pm - 5:00pm en el horario de atención sin cita previa!

NOCHE FAMILIAR

¡Únete a nosotros una vez al mes para una noche familiar centrada en la diversión de la ciencia, las matemáticas, la tecnología y la ingeniería! La cena corre por nuestra cuenta!



Enlace de Familias Holyoke Family Network

299-301 Main St.

Holyoke MA 01040

413-532-9300

Recursos, apoyo y eventos gratuitos para toda la familia.

****Llame para concertar una cita o inscribirse en un taller:****

OUR SCHEDULE:

Lunes 9:00am - 7:00pm

Martes 9:00am - 5:00pm

Miércoles 9:00am - 7:00pm

Jueves 9:00am - 7:00pm

Viernes 9:00am - 5:00pm

cada dos Sábado 10:00am - 12:00pm



¡Escanee el código QR de arriba para acceder directamente a nuestra página de Facebook!



****Se ofrecen refrigerios y servicio de guardería****

GRUPOS DE PADRES

Programa para Padres Responsables:

Un programa de 15 semanas para que los padres desarrollen habilidades de crianza y cuidado que impactarán positivamente a la familia.

Grupo de Crianza Activa:

Un programa de 8 semanas enfocado en la relación entre padres separados para reducir conflictos y crear una comprensión mutua.

Camino de la Madre hacia la Crianza:

Un programa de 12 semanas diseñado para ayudar a incrementar las prácticas de autocuidado, aumentar la conciencia y fortalecer los estilos de crianza.

Las referencias para programas y servicios se pueden enviar a referral@enlacedefamilias.org

TALLERES DE HABILIDADES PARA LA VIDA

Clases de cocina:

¡Una clase al mes enfocada en comidas económicas y alimentación saludable!

Español para proveedores de servicios:

¡8 semanas para desarrollar habilidades lingüísticas y fortalecer las relaciones con la comunidad!

Talleres de solicitud de vivienda:

¡Tres sesiones al mes para ayudar a las personas a completar y presentar sus solicitudes de vivienda!



Si necesita ayuda fuera del horario laboral o durante el fin de semana, ¡háganoslo saber y podremos concertar una cita con usted!