



FEBRUARY



2020



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 HOC COLLAGE	3 ENGLISH CLASS	4 HOUSING APP HOC RED FLAGS	5 ENGLISH CLASS DEAN TECH GSA	6	7 YOGA PEER SUPPORT GROUP
8	9 HOC SELF LOVE	10 ENGLISH CLASS	11 HOUSING APP HOC VALENTINES GRANDPARENTS COMMUNITY DEFENSE	12 ENGLISH CLASS MOMS GROUP	13	14 <i>Valentine's Day</i>
15	16 CLOSED PRESIDENTS DAY	17 ENGLISH CLASS HOC AMONG US	18 HOC ROBLOX COMMUNITY DEFENSE MEAL ON A BUDGET	19 ENGLISH CLASS HOC BOARD GAMES	20	21 YOGA PEER SUPPORT GROUP
22	23 HOC	24 ENGLISH CLASS HOLYOKE HIGH GSA	25 HOC POETRY HPS ATTENDANCE MEETING FATHERS PRGM	26 ENGLISH CLASS FOSTER PARENTS	27	28
	COMING SOON STEAM/LITERACY FAMILY NIGHTS				COMING SOON MENS GROUP	



NOTES

Enlace de Familias Resource Center
259 MAIN STREET, HOLYOKE, MA 01040
PHONE: 413-532-9300

HOURS OF OPERATION

- MONDAY - TUESDAY - WEDNESDAY 9AM - 7PM
- THURSDAY & FRIDAY 9AM - 5PM
- 1ST & 3RD SATURDAY 10AM - 12PM
- CLOSED 2ND PRESIDENTS DAY

Disclaimer: Families can be serviced outside of posted hours by scheduling an appointment in advance.

CLASSES, WORKSHOPS & SUPPORT GROUPS!

- MOMS SUPPORT GROUP 1PM - 2PM
- ENGLISH CLASS 10AM - 12PM
- NFP FATHERS PROGRAM 630 - 730PM
- GRANDPARENTS (GRG) 1030AM - 1130AM
- FOSTERPARENTS SUPPORT 6PM - 8PM
- HOUSING APPLICATION 10AM - 12PM
- MEALS ON A BUDGET 10AM - 12PM
- YOGA SUPPORT GROUP 10AM - 11AM
- SCHOOL ATTENDANCE 930AM - 200PM
- HOC CENTER 2PM - 430PM
- COMMUNITY DEFENSE 5PM - 7PM

PLEASE CALL (413) 532-9300 TO REGISTER TODAY!
MORE INFORMATION ON PROGRAMMING ON THE BACK PAGE.





SUPPORT GROUPS

Mom's Support Group:

An in-person support group, held every 2nd Thursday, offer mothers a welcoming, judgment-free environment where they can openly share experiences, challenges, and joys!

Grandparent's Raising Grandchildren Support in Spanish:

Join us every other Wednesday as we make space to connect, learn from & grow with other Grandparents like you!

Yoga Peer Support Group:

Meets every 1st & 3rd Saturday. Come unwind with calming yoga, connect with peers, and strengthen your mind & body!

Starting in January Men's Support Group:

Meet on the 3rd Friday of every month
A space to face and embrace what life brings — the good, the hard, and everything in between.



A safe space for LGBTQ youth ages 13 to 24 years old. HOC is youth lead and directed with a focus on youth development and living healthy, safe lives. Join us Monday - Thursday from 1pm - 5pm for drop-in hours!

STORYTIME

Virtually tune in with us monthly YouTube read along for families!



299-301 Main St.
Holyoke MA 01040
413-532-9300

Free resources, support and events for the whole family!

****Call to set up an appointment or register for a workshop****

OUR SCHEDULE:

Monday 9:00am - 7:00pm
Tuesday 9:00am - 5:00pm
Wednesday 9:00am - 7:00pm
Thursday 9:00am - 7:00pm
Friday 9:00am - 5:00pm
every other Saturday 10:00am - 12:00pm



Scan QR code above for direct access to our facebook page!



****Refreshments & Childcare Provided****

PARENTING GROUPS

Nurturing Fathers Program:

A 15-week program for Fathers to developing parenting & nurturing skills that will positively impact the family

Active Parenting Group:

An 8-week program focused on the relationship between coparents to reduce conflict & create cohesive understanding

Mother's Parenting Journey:

An 8 week program designed to help increase self-care practices, raise awareness & strengthen parenting styles

Referrals for programming & services can be sent to referrals@enlacedefamilias.org

LIFE SKILLS WORKSHOPS

Cooking Classes:

One class a month that focuses on meals on a budget & healthy eating!

English Classes:

In partnership with HCC, we offer 2 classes a week for program participants!

Housing Application Workshops:

Three sessions a month focused on supporting individuals in completing & submitting applications!



If you are in need of any after hours or weekend support, please let us know and we can book an appointment with you!



FEBRERO



2020



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 HOC COLLAGE	3 CLASE DE INGLÉS	4 TALLER DE VIVIENDA HOC RED FLAGS	5 CLASE DE INGLÉS DEAN TECH GSA	6	7 GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA
8	9 HOC AMOR PROPIO	10 CLASE DE INGLÉS	11 GRUPO DE ABUELOS HOC VALENTINES DEFENSA COMUNITARIA	12 CLASE DE INGLÉS GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS	13	14 <i>HAPPY Valentine's Day</i>
15	16 CERRADO DÍA DE LOS PRESIDENTES	17 CLASE DE INGLÉS HOC AMONG US	18 GRG HOC COMIDAS BARATAS	19 CLASE DE INGLÉS HOC JUEGOS DE MESA	20	21 GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA
22	23 HOC	24 CLASE DE INGLÉS HOLYOKE HIGH GSA	25 HOC POESÍA HPS ASISTENCIA ESCOLAR 12:30PM PROGRAMA PARA PADRES	26 GRUPO DE PADRES DE CRIANZA E ADOPTIVOS CLASE DE INGLÉS	27	28
	¡PRÓXIMAMENTE! NOCHES FAMILIARES DE ALFABETIZACIÓN E STEAM!				¡PRÓXIMAMENTE! GRUPO DE HOMERES	



NOTAS

Enlace de Familias Centro de Recursos
299 Main Street, Holyoke, MA 01040
Teléfono: 413-532-9300

HORARIO DE OPERACIONES

- LUNES - MARTES - MIÉRCOLES 9AM - 7PM
- JUEVES Y VIERNES 9AM - 5PM
- 1^{ra} E 3^{ra} SÁBADO 10AM - 12PM
- CERRADO 2/16 DÍA DE LOS PRESIDENTES

Aviso: Las familias pueden ser atendidas fuera del horario establecido programando una cita con anticipación.

¡CLASES, TALLERES Y GRUPOS DE APOYO!

- GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS 1 - 2PM
- CLASES DE INGLÉS 10AM - 12PM
- PROGRAMA PARA PADRES 530 - 730PM
- COMIDAS BARATAS 1PM - 3PM
- (GRG) GRUPO DE ABUELOS 1030AM
- GRUPO DE PADRES DE CRIANZA E ADOPTIVOS 6PM - 8PM
- TALLER DE VIVIENDA 10AM - 12PM
- GRUPO DE APOYO DE YOGA 10AM - 11AM
- ASISTENCIA ESCOLAR 930AM - 1130AM
- HOC LGBTQ+ CENTRO 2PM - 430PM
- DEFENSA COMUNITARIA 6PM - 7PM

POR FAVOR, LLAME AL (413) 532-9300 PARA REGISTRARSE

Más información sobre la programación en la página posterior.





GRUPOS DE APOYO

Grupo de Apoyo para Madres:

Un grupo de apoyo presencial que se reúne el segundo jueves de cada mes. Ofrecemos a las madres un ambiente acogedor y libre de prejuicios donde pueden compartir abiertamente experiencias, retos y alegrías.

Apoyo para Abuelos que Crian a sus Nietos (en español):
¡Únete a nosotros cada dos miércoles para conectar, aprender y crecer junto a otros abuelos como tú!

Grupo de Apoyo de Yoga:

Nos reunimos el primer y tercer sábado de cada mes. Ven a relajarte con yoga, conecta con otros padres y fortalece tu mente y cuerpo.

A partir de enero Grupo de Apoyo para Hombres:

Nos reunimos el tercer viernes de cada mes. Un espacio para afrontar y aceptar lo que la vida nos trae: lo bueno, lo difícil y todo lo demás.



Un espacio seguro para jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años:

HOC está dirigido por jóvenes y se centra en su desarrollo y en una vida sana y segura. ¡Únete a nosotros de lunes a jueves de 1:00pm - 5:00pm en el horario de atención sin cita previa!

HORA DE CUENTOS



¡Sintonízate virtualmente con nosotros cada mes en nuestra lectura conjunta en YouTube para familias!



299-301 Main St.

Holyoke MA 01040

413-532-9300

Recursos, apoyo y eventos gratuitos para toda la familia.

****Llame para concertar una cita o inscribirse en un taller:****

OUR SCHEDULE:

Lunes 9:00am - 7:00pm

Martes 9:00am - 5:00pm

Miércoles 9:00am - 7:00pm

Jueves 9:00am - 7:00pm

Viernes 9:00am - 5:00pm

cada dos Sábado 10:00am - 12:00pm



¡Escanee el código QR de arriba para acceder directamente a nuestra página de Facebook!



****Se ofrecen refrigerios y servicio de guardería****

GRUPOS DE PADRES

Programa para Padres Responsables:

Un programa de 15 semanas para que los padres desarrollen habilidades de crianza y cuidado que impactarán positivamente a la familia.

Grupo de Crianza Activa:

Un programa de 8 semanas enfocado en la relación entre padres separados para reducir conflictos y crear una comprensión mutua.

Camino de la Madre hacia la Crianza:

Un programa de 8 semanas diseñado para ayudar a incrementar las prácticas de autocuidado, aumentar la conciencia y fortalecer los estilos de crianza.

Las referencias para programas y servicios se pueden

enviar a referrals@enlacedefamilias.org

TALLERES DE HABILIDADES PARA LA VIDA

Clases de cocina:

¡Una clase al mes enfocada en comidas económicas y alimentación saludable!

Clases de inglés:

En colaboración con HCC, ofrecemos dos clases semanales para los participantes del programa.

Talleres de solicitud de vivienda:

¡Tres sesiones al mes para ayudar a las personas a completar y presentar sus solicitudes de vivienda!

Si necesita ayuda fuera del horario laboral o durante el fin de semana, ¡háganoslo saber y podremos concertar una cita con usted!