

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
and on 2nd & 4th
Saturdays
9 a.m.–12 p.m.



SEPTEMBER 2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		3:30-4:30 Grupo de Relaciones Saludables 5:30-6:30 Entre Nos 1	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4-5:30 Actividad en familia—Bingo 2	4-5 Ayuda con la tarea 3	5-6 Club de Hot Wheels y Matchbox 4	5
GB VFW Labor Day Car Show 11am-3pm 6	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 7	3:30-4:30 Grupo de Relaciones Saludables 4-5 Ayuda con la tarea 5:30-6:30 Entre Nos 8	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4-5:30 Taller de seguridad en Internet 9	4-5 Ayuda con la tarea 10	11	Smash the Stigma 10am-12 Noon 12
13	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 14	3:30-4:30 Grupo de Relaciones Saludables 4-5 Ayuda con la tarea 5:30-6:30 Entre Nos 15	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4-5:30 Actividad en familia—Dragones 16	4-5 Ayuda con la tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 17	18	Lee Youth Association Family Fun Day 11am-2pm 19
20	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 21	3:30-4:30 Grupo de Relaciones Saludables 4-5 Ayuda con la tarea 5:30-6:30 Entre Nos 22	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4-5:30 Actividad en familia—Pictionary 23	4-5 Ayuda con la tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 24	5-7 Caminata en Familia: Housatonic Flats Reserve Trail 25	Festival Latino of the Berkshires 2pm-6pm 26
27	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 28	3:30-4:30 Grupo de Relaciones Saludables 4-5 Ayuda con la tarea 5:30-6:30 Entre Nos 29	10:30-11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4-5:30 Actividad en familia—Girasoles 30	 Los visitantes sin cite previa son bienvenidos! Se requiere inscripción previa para muchos grupos. Utilice el código QR para inscribirse o llame—(413) 528-0298 o gbfrc@csoinc.org		

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Padres Cariñosos (Nurturing Fathers): Jason

Un curso de capacitación de 12 semanas, basado en evidencia, diseñado para enseñar habilidades de crianza y cuidado a los hombres.

Crianza y recuperación (Nurturing in Recovery): Lona

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en sí mismos y en sus familias, y fortalecen su proceso de recuperación a lo largo de 17 clases.

El Camino de la Crianza (Parenting Journey I): Chandra

Se trata de un curso en línea basado en evidencia que apoya a padres y cuidadores en el autocuidado, la reflexión y el fortalecimiento de los vínculos familiares mediante debates guiados.

ARTE & CULTURA

Actividades en Familia: Shasta

Un grupo divertido y dinámico para padres e hijos que ofrece una variedad de actividades. Está diseñado para fomentar interacciones familiares positivas a través del juego y las experiencias compartidas.

Caminata en Familia: Todo el personal

Exploremos juntos el sendero Housatonic Flats Reserve Trail. ¡Nos vemos allí!

Día de diversión familiar: Todo el personal

¡Vengan a vernos a los cuatro eventos en los que

estaremos presentes este mes para disfrutar en familia! Visiten nuestro puesto, llévense algunos obsequios y suscríbanse a nuestro boletín informativo.

Club de Hot Wheels y Matchbox: Rania (FLO)

¡Prepara los motores y trae tus Hot Wheels o Matchbox favoritos para intercambiarlos y lucirlos! Tanto si eres un coleccionista experimentado como si acabas de empezar, esta es una forma divertida para que niños y familias conecten, descubran nuevos modelos y tal vez encuentren esa pieza única que tanto han buscado.

GRUPOS DE APOYO

Entre Nos: Maria

Este grupo ofrece un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y conecten con otras mujeres inmigrantes latinas de la comunidad.

Papás Ayudando Papás: dirigido por pares

Un espacio virtual seguro y acogedor para que los padres conecten, compartan y se apoyen mutuamente, centrándose en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

Padres Ayudando a Padres: Chandra

Un grupo de apoyo semanal y continuo para padres. Asista cada semana o según lo necesite. Se ofrece de forma presencial y por Zoom.

Grupo de Relaciones Saludables: Margot

Un espacio de apoyo y libre de juicios para que los adolescentes exploren cómo son las relaciones saludables y desarrollen habilidades que puedan utilizar con amigos, parejas y en línea.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

Taller de seguridad en Internet: FLO & GBPD

Acompañe a FLO y al Departamento de Policía de Great Barrington en un taller presencial sobre seguridad en Internet, centrado en TikTok, Roblox y Snapchat. Los padres también tendrán la oportunidad de aprender a configurar controles de seguridad parental en sus dispositivos con la ayuda de Dellea.biz Computer Services.

CONTACTOS DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona — Directora de Program

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Margot Lee — Clínico Supervisor

Margot.Lee@csoinc.org Ext. 9508

Patricia Boland — Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Maria Mejia — Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney — Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Christine Viel — Asistencia administrativa/Actividades

Christine.Viel@csoinc.org Ext. 9500



Great Barrington FRC
141 West Ave., Great Barrington
413.528.0298

CSOINC.ORG

¡Disponibles revisiones de seguridad para sillas de auto!

¿No está seguro de si la silla de auto de su hijo está instalada correctamente?

Un técnico certificado en seguridad de pasajeros infantiles está disponible, previa cita, para inspeccionar la silla de auto de su hijo y asegurarse de que esté instalada correctamente.