

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

MARCH 2025

*FRC está abierto
Lunes—Viernes
9 a.m.—5 p.m.
Convocatoria para
preinscribirse en los
programas*



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY					
Great Barrington Family Resource Center 141 West Avenue 413-528-0298/gbfrc@csoinc.org						1					
2	10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea	3	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea	4	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte	5	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 6-7:30 Programa de Padres Cariñosos	6	4-5:30 Entre Nos 5-7 Día de diversion familiar: Plantación de flores	7	Abrir 9am—12pm 8
9	10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea	10	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea 6:00-7:30 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos	11	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte	12	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 6-7:30 Programa de Padres Cariñosos	13	4-5:30 Entre Nos	14	15
16	10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea	17	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea	18	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 6-8 Taller PPAL: Avanzando juntos construyendo una base de apoyo	19	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 6-7:30 Programa de Padres Cariñosos	20	4-5:30 Entre Nos	21	Abrir 9am—12pm 22
23/30	10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea	24/31	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea	25	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte	26	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 6-7:30 Programa de Padres Cariñosos	27	4-5:30 Entre Nos 5-7 Serie de comidas familiares: carne en conserva y repollo	28	29

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Programa de Padres Cariñosos: *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

Grupo de Viaje para Padres: *Chandra y Shasta:* Una clase para padres sobre prácticas de autocuidado, sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares

Grupo de Crianza para padres II: *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Grupo de Recuperación *Chandra, Maria, & Shasta* Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

Co-paternidad cooperativa: *Candice, Maria y Shasta* Los padres aprenden a desactivar el conflicto minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, al tiempo que establecen una relación positiva y cooperativa a largo plazo con el otro padre.



Great Barrington Family Resource Center
141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria & Rachel*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.

Día de Diversión Familiar: ¡Únase a nosotros y a otras familias para una noche de plantar una flor en una maceta!

Serie de comidas familiares: Únase al personal de FRC y otras familias para una noche de carne en conserva y repollo.

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: *Maria & Rachel*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Lunes para Mamas: *Candice*

Hora social en persona para que las mamás se conecten y charlen.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria y Shasta*

Un grupo de apoyo semanal y continuo para padres. Asista cada semana o según sea necesario. Se ofrece en persona y por Zoom.

Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Jason & Rachel*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de a comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un

correo electrónico—
southcountylgbtqfamilies@gmail.com

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Grupo ABC (Edades 4-10): *Chandra & Candice*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC CONTACTOS

Jason Godfrey — Program Director

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501

Candice Amendola-Couture—Supervising Clinician

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Shasta Bona — Family Support Worker

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia—Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—School Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Rachel Kaufmann—Admin/Activities

Rachel.Kaufmann@csoinc.org Ext. 9500

Kate Burke—Clinical Intern

¡TENEMOS PASES

GRATIS!

-MASS MoCA-

¡Contáctanos para reservar un pase familiar!

CSOINC.ORG