

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

JUNE 2026

The FRC is open
Mon–Fri,
 9 a.m.–5 p.m.
and on 2nd & 4th
Saturdays
 9 a.m.–12 p.m.



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 1	10–11:30 Parenting Journey I 2–4 Cooperative Co-parenting 4–5 Homework Help 2	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 4–5:30 Art Hour 6–7:30 Fathers Helping Fathers 3	4–5 Homework Help 6–7:30 Nurturing Fathers 4	4–5:30 Entre Nos 5	Open for Office Hours 9am — 12pm 6
7	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 8	10–11:30 Parenting Journey I 2–4 Cooperative Co-parenting 4–5 Homework Help 9	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 4–5:30 Art Hour 6–7:30 Fathers Helping Fathers 10	4–5 Homework Help 6–7:30 Nurturing Fathers 11	4–5:30 Entre Nos 5–6:30 Family Meal Series: School’s Out Celebration — Pizza & Wings 12	13
14	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 15	10–11:30 Parenting Journey I 2–4 Cooperative Co-parenting 4–5 Homework Help 16	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 4–5:30 Art Hour (Fathers Day Activity) 6–7:30 Fathers Helping 17	4–5 Homework Help 6–7:30 Nurturing Fathers 18	4–5:30 Entre Nos 5–6 Dinner & Workshop: Technology & Young Children 19	Open for Office Hours 9am — 12pm 20
21	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 22	10–11:30 Parenting Journey I 2–4 Cooperative Co-parenting 4–5 Homework Help 23	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 4–5:30 Art Hour 6–7:30 Fathers Helping Fathers 24	4–5 Homework Help 6–7:30 Nurturing Fathers 25	4–5:30 Entre Nos 5–7 Family Hike: Housatonic Reserve Flats 26	27
28	10:30–11:45 Nurturing Families in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 29	10–11:30 Parenting Journey I 2–4 Cooperative Co-parenting 4–5 Homework Help 30	 FRC Drop-In Visitors Are Always Welcome! But pre-registration is required for many groups. Use the QR code to register. Or call (413) 528-0298.			

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASSES

Cooperative Co-parenting: *Shasta*

Parents learn to defuse conflict by minimizing blame and taking responsibility for their contribution while establishing a positive, long-term, cooperative relationship with the other parent.

Nurturing Fathers Group: *Jason*

An evidence-based, 13-week training course designed to teach parenting and nurturing skills to men.

Nurturing in Recovery: *Chandra & Lona*

Parents explore effects of substance abuse on themselves and their families, and strengthen their recovery for 9 weeks.

Parenting Journey I: *Chandra*

This an evidence-based, online class that supports parents and caregivers in self-care, reflection, and building strong family relationships through guided discussions.

ARTS & CULTURE

Art Hour (All Ages): *Shasta*

This class provides a place to engage in fun and creative art projects. Different art activities every week for kids. Adults work on longer projects.

Family Hike: *All Staff*

Let's explore the Housatonic Reserve Flats! Meet us at our office and we'll head out as a group!

Family Meal Series: *All Staff*

As the school year wraps up and summer begins, there's no better way to celebrate than sharing a great meal with family. This June, our Family Meal Series is packed with crowd-pleasing favorites designed to bring smiles, spark conversation, and start the summer season deliciously.

Peace at Home — Parent Workshops: *Shasta*

Join us monthly for a Lunch & Learn or Dinner & Workshop — watch a brief Peace at Home video, share in a guided discussion, and connect with other families. Food provided. Virtual option available.

SUPPORTS

Entre Nos: *Shasta*

This group provides a safe and encouraging space for participants to share their stories and connect with other Latina immigrant women in the community.

Fathers Helping Fathers Support Group: *Peer -Led*

A safe, welcoming virtual space for dads to connect, share, and support one another while focusing on parenting skills, emotional well-being, and building strong, healthy family relationships.

Parents Helping Parents: *Chandra*

An ongoing, weekly support group for parents. Attend every week or as needed. Offered in person and on Zoom.

EDUCATIONAL PROGRAMS

ELPAC: *Maria*

A group of parent/guardian volunteers who work with the school district to support and enhance their children's education with the specific needs of English language learners in the district's school.

FRC STAFF CONTACTS

Shasta Bona — Program Director

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia — Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney — Family Support Worker

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland — Educational Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Jason Godfrey — Nurturing Fathers Program

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601



Great Barrington FRC
141 West Ave., Great Barrington
413.528.0298

CSOINC.ORG

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

JUNE 2026

The FRC is open
Mon–Fri,
 9 a.m.–5 p.m.
and on 2nd & 4th
Saturdays
 9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL
 & SUPPORT
 OPTIONS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 1	10–11:30 El Camino de la Crianza I 2–4 Co-Crianza Cooperativa 4–5 Ayuda con Tarea 2	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 4–5:30 Hora de Arte 6–7:30 Papás Ayudando Papás 3	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 4	4–5:30 Entre Nos 5	Abierto en Horario de Oficina 9am – 12pm 6
7	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 8	10–11:30 El Camino de la Crianza I 2–4 Co-Crianza Cooperativa 4–5 Ayuda con Tarea 9	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 4–5:30 Hora de Arte 6–7:30 Papás Ayudando Papás 10	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 11	4–5:30 Entre Nos 5–6:30 Serie de Comidas Familiares: Celebración de Fin de Clases — Pizza y Alitas 12	13
14	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 15	10–11:30 El Camino de la Crianza I 2–4 Co-Crianza Cooperativa 4–5 Ayuda con Tarea 16	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 4–5:30 Hora de Arte (Actividades para el Día del Padre) 17	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 18	4–5:30 Entre Nos 5–6 Cena y Taller: Tecnología y los Niños Pequeños 19	Abierto en Horario de Oficina 9am – 12pm 20
21	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 22	10–11:30 El Camino de la Crianza I 2–4 Co-Crianza Cooperativa 4–5 Ayuda con Tarea 23	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 4–5:30 Hora de Arte 6–7:30 Papás Ayudando Papás 24	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 25	4–5:30 Entre Nos 5–7 Caminata Familiar: Housatonic Reserve Flats 26	27
28	10:30–11:45 Criando en la Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 29	10–11:30 El Camino de la Crianza I 2–4 Co-Crianza Cooperativa 4–5 Ayuda con Tarea 30	 FRC Drop-In Visitors Are Always Welcome! But pre-registration is required for many groups. Use the QR code to register. Or call (413) 528-0298 .			

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Crianza Cooperativa: *Shasta*

Los padres aprenden a calmar los conflictos al minimizar la culpa y asumir la responsabilidad de su participación, mientras establecen una relación positiva, de largo plazo y de cooperación con el otro padre.

Grupo de Padres Cariñosos: *Jason*

Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

Criando en la Recuperación: *Chandra & Lona*

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen su recuperación durante 9 semanas.

El Camino de la Crianza I: *Chandra*

Es una clase en línea basada en evidencia que apoya a madres, padres y cuidadores en el autocuidado, la reflexión y el fortalecimiento de las relaciones familiares.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Todas las Edades): *Shasta*

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para familias.

Caminata Familiar: *Todo el Personal*

¡Únete a nosotros para una caminata familiar en Housatonic Reserve Flats! Encuéntranos en nuestra oficina y saldremos juntos.

Serie de Comidas Familiares: *Todo el Personal*

Al concluir el año escolar y dar inicio al verano, no hay mejor manera de celebrar que compartiendo una deliciosa comida en familia. Este junio, nuestra Serie de Comidas Familiares trae los platillos favoritos de todos, perfectos para compartir sonrisas, disfrutar buenas conversaciones y celebrar la llegada del verano.

Peace at Home — Talleres para Padres: *Shasta*

Únete a nosotros mensualmente para un Almuerzo y Aprendizaje o una Cena y Taller — mira un breve video de Peace at Home, participa en una discusión guiada y conéctate con otras familias. Comida incluida. Opción virtual disponible.

SOPORTES

Entre Nos: *Shasta*

Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes Latinas en la comunidad.

Grupo de Apoyo Papás Ayudando Papás: *Dirigido por Pares*

Un espacio virtual seguro donde los papás se conectan, comparten y se apoyan mutuamente, enfocándose en la crianza, el bienestar emocional y relaciones familiares sólidas y saludables.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra*

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

PROGRAMAS EDUCATIVAS

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

DIRECTORIO DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona — Directora de Programa

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia — Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney — Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland — Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Jason Godfrey — Nurturing Fathers Program

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington FRC

141 West Ave., Great Barrington

413.528.0298

CSOINC.ORG