

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

JUNE 2025

*FRC está abierto
Lunes—Viernes
9 a.m.—5 p.m.
Convocatoria para
preinscribirse en los
programas*



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	10-11 Padres ayudando a padres 12-2 Almuerzo y un Taller: Cómo proteger la salud mental de su hijo 4-5 Ayuda con la tarea 2	4-5 Ayuda con la tarea 3	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 4	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 5	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 5-7 Excursión Familiar: Sendero Benedict Loop en el Bosque Estatal 6	Abrir 9am—12:30pm 7
8	10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea 9	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos 10	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 11	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 12	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 5-7 Serie de comidas Familiares: Barbacoa de fin de curso 13	14
15	10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea 16	4-5 Ayuda con la tarea 17	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 4-6 Cena y taller: LGBTQ+: ¿Qué significan todas estas letras? 18	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 19	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 20	Abrir 9am—12:30pm Caída en la creación artística 21
22	10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea 23	4-5 Ayuda con la tarea 24	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 25	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 26	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 5-7 Día de diversion: Imanes de prensa de flores 27	28
29	10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea 30	Great Barrington Family Resource Center 141 West Avenue 413-528-0298/gbfrc@csoinc.org				

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Viaje para Padres: *Chandra y Shasta:* Una clase para padres sobre prácticas de autocuidado, sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares

Grupo de Crianza para padres II: *Candice & Shasta*
Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Co-paternidad cooperativa: *Candice, Maria y Shasta*
Los padres aprenden a desactivar el conflicto minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, al tiempo que establecen una relación positiva y cooperativa a largo plazo con el otro padre.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria & Rachel*
Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.

Sábado Creación de Arte: *Rachel*

Un momento para pasar y hacer algo de arte gratis. Se pondrán en marcha proyectos para niños y para adultos. También es un momento para traer proyectos en los que se está trabajando.

Día de Diversión Familiar ¡Únase al personal de FRC y otras familias para una noche de hacer imanes de prensa de flores!

Serie de comidas familiares: ¡Únase al personal de FRC y otras familias para una barbacoa de fin de año escolar!

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: *Maria & Rachel*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria y Shasta*
Un grupo de apoyo semanal y continuo para padres. Asista cada semana o según sea necesario. Se ofrece en persona y por Zoom.

Grupo de soporte para padres: *Jason*
Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Candice & Rachel*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de la comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico—southcounty-lgbtqfamilies@gmail.com

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Grupo ABC (Edades 4-10): *Candice, Shasta, Chandra & Rachel*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC STAFF CONTACTS

Shasta Bona — Program Director

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Candice Amendola—Supervising Clinician

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Maria Mejia—Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney—Family Support Worker

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—School Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Rachel Kaufmann—Admin/Activities

Rachel.Kaufmann@csoinc.org Ext. 9500

Jason Godfrey — Nurturing Fathers Program

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501

¡Tenemos donaciones de ropa!

Great Barrington Family Resource Center

¡Ven y recibe ropa gratis!



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

CSOINC.ORG