

# ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open  
Mon-Fri,  
9 a.m.-5 p.m.  
and on 2nd & 4th  
Saturdays  
9 a.m.-12 p.m.



# DECEMBER 2025

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	<b>10-11</b> Padres Ayudando Padres <b>6-7:30</b> Papás Ayudando Papás <b>1</b>	<b>12-1</b> Almuerzo Educativo: Manejar La Pérdida Académica <b>2-4</b> Crianza Activa — 4ta Edición <b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>2</b>	<b>12-2</b> Crianza Cooperativa <b>12:30-4:30</b> Club de Niños <b>4-5:30</b> Hora de Arte <b>3</b>	<b>12-1</b> Criando en la Recuperación <b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>6-7:30</b> Padres Cariñosos <b>4</b>	<b>4-5:30</b> Entre Nos <b>5</b>	Abierto en Horario de Oficina 9am-12pm <b>6</b>
<b>7</b>	<b>10-11</b> Padres Ayudando Padres <b>6-7:30</b> Papás Ayudando Papás <b>8</b>	<b>2-4</b> Crianza Activa — 4ta Edición <b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>9</b>	<b>12-2</b> Crianza Cooperativa <b>12:30-4:30</b> Club de Niños <b>4-5:30</b> Hora de Arte <b>10</b>	<b>12-1</b> Criando en la Recuperación <b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>6-7:30</b> Padres Cariñosos <b>11</b>	<b>4-5:30</b> Entre Nos <b>12</b>	Día de Diversion Familiar 2pm-4pm <b>13</b>
<b>14</b>	<b>10-11</b> Padres Ayudando Padres <b>6-7:30</b> Papás Ayudando Papás <b>15</b>	<b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>5-6</b> Cena y Seminario Práctico: Niños y Terapia — ¡Platiquemos! <b>16</b>	<b>12-2</b> Crianza Cooperativa <b>4-5:30</b> Hora de Arte <b>17</b>	<b>12-1</b> Criando en la Recuperación <b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>6-7:30</b> Padres Cariñosos <b>18</b>	<b>4-5:30</b> Entre Nos <b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>10-11</b> Padres Ayudando Padres <b>6-7:30</b> Papás Ayudando Papás <b>22</b>	<b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>23</b>	<b>12-2</b> Crianza Cooperativa <b>4-5:30</b> Hora de Arte <b>24</b>	Cerrado por Feriado <b>25</b>	<b>4-5:30</b> Entre Nos <b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>10-11</b> Padres Ayudando Padres <b>6-7:30</b> Papás Ayudando Papás <b>29</b>	<b>4-5</b> Ayuda con Tarea <b>30</b>	<b>12-2</b> Crianza Cooperativa <b>4-5:30</b> Hora de Arte <b>31</b>	<b>Drop-Ins Welcome!</b> (But pre-registration is required for many groups <b>(413) 528-0298</b>		

# PROGRAM DESCRIPTIONS

## CLASES

### Grupo de Padres Cariñosos: Jason

Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

### Crianza Activa 4ta Edición: Shasta & Lona

La Crianza Activa te brindará habilidades para lograr una vida familiar más satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

### Criando en la Recuperación: Chandra & Lona

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

### Crianza Cooperativa: Shasta & Lona

Los padres aprenden a calmar los conflictos al minimizar la culpa y asumir la responsabilidad de su participación, mientras establecen una relación positiva, de largo plazo y de cooperación con el otro parent.

## ARTE & CULTURA

### Hora de Arte (Edades 5-12): Dahiana & Emily

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.



CLINICAL  
& SUPPORT  
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center  
141 West Ave., Great Barrington, MA  
413.528.0298

**CSOINC.ORG**

### Cocina Cultural (Edades 11-18): Jenny & Rania

Únase a nosotros para disfrutar de clases de cocina divertidas y prácticas donde los jóvenes aprenden a preparar comidas y refrigerios sencillos y deliciosos, mientras desarrollan habilidades culinarias y confianza.

### Día de Diversión Familiar: Todo el Personal

Únese a nosotros y a otras familias para celebrar la temporada con una alegre sesión de fotos familiar y diversión navideña!

### Serie de Comidas Familiares: Todo el Personal

¡Acompaña al personal del FRC y a otras familias para disfrutar de una noche divertida con pizza, palomitas y una película para toda la familia!

## SOPORTES

### Entre Nos: Dahiana & Emily

Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes comparten sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

### Padres Ayudando a Padres: Chandra

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

### Grupo de Apoyo Papás Ayudando Papás: Dirigido por Pares

Un espacio virtual seguro para que los papás se conecten, comparten y se apoyen entre sí mientras se enfocan en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

¡TENEMOS PAÑALES GRATIS!

Disponibles en cualquier momento durante  
nuestro horario de oficina.

## PROGRAMAS EDUCATIVAS

### ELPAC: Maria

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

### Club de Niños (Edades 6-12): Emily & Dahiana

¡Pasa tu medio día con nosotros en el Club de Niños! Disfruta de una tarde divertida llena de manualidades, juegos y actividades con amigos. ¡Incluye almuerzo y meriendas!

## DIRECTORIO DEL PERSONAL DEL FRC

**Shasta Bona**—Directora de Programa  
[Shasta.Bona@csoinc.org](mailto:Shasta.Bona@csoinc.org) Ext. 9504

**Maria Mejia**—Trabajadora de Apoyo Familiar  
[Maria.Mejia@csoinc.org](mailto:Maria.Mejia@csoinc.org) Ext. 9514

**Lona Barney**—Trabajadora de Apoyo Familiar  
[Lona.Barney@csoinc.org](mailto:Lona.Barney@csoinc.org) Ext. 9519

**Chandra Rodrigues**—Colaboradora Familiar  
[Chandra.Rodrigues@csoinc.org](mailto:Chandra.Rodrigues@csoinc.org) Ext. 9512

**Patricia Boland**—Enlace Educativa  
[Patricia.Boland@csoinc.org](mailto:Patricia.Boland@csoinc.org) Ext. 9513

**Emily Delgado**—Coordinadora de Actividades para Familias y Jóvenes  
[Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org](mailto:Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org) Ext. 9511

**Dahiana Herrera Cortes**—Trabajadora de Cuidado de Niños  
[Dahiana.Herrera@csoinc.org](mailto:Dahiana.Herrera@csoinc.org)

**Jason Godfrey**—Programa de Padres Cariñosos  
[Jason.Godfrey@csoinc.org](mailto:Jason.Godfrey@csoinc.org) Ext. 6601



(Para obtener más información sobre nuestros programas o inscribirse en un próximo evento, no dude en contactarnos o escanear el código QR para registrarse.)