

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
and on 2nd & 4th
Saturdays
9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

DECEMBER 2025

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 1	12-1 Almuerzo Educativo: Manejar La Pérdida Académica 2-4 Crianza Activa — 4ta Edición 4-5 Ayuda con Tarea 2	12-2 Crianza Cooperativa 12:30-4:30 Club de Niños 4-5:30 Hora de Arte 3	12-1 Criando en la Recuperación 4-5 Ayuda con Tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 4	4-5:30 Entre Nos 5	Abierto en Horario de Oficina 9am-12pm 6
7	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 8	2-4 Crianza Activa — 4ta Edición 4-5 Ayuda con Tarea 9	12-2 Crianza Cooperativa 12:30-4:30 Club de Niños 4-5:30 Hora de Arte 10	12-1 Criando en la Recuperación 4-5 Ayuda con Tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 11	4-5:30 Entre Nos 12	Día de Diversion Familiar 2pm-4pm 13
14	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 15	4-5 Ayuda con Tarea 5-6 Cena y Seminario Practico: Niños y Terapia — ¡Platiquemos! 16	12-2 Crianza Cooperativa 4-5:30 Hora de Arte 17	12-1 Criando en la Recuperación 4-5 Ayuda con Tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 18	4-5:30 Entre Nos 5-6:30 Serie de Comidas Familiares: Pizza y Películas 19	20
21	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 22	4-5 Ayuda con Tarea 23	12-2 Crianza Cooperativa 4-5:30 Hora de Arte 24	Cerrado por Feriado 25	4-5:30 Entre Nos 26	27
28	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 29	4-5 Ayuda con Tarea 30	12-2 Crianza Cooperativa 4-5:30 Hora de Arte 31	Drop-Ins Welcome! (But pre-registration is required for many groups) (413) 528-0298		

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Padres Cariñosos: Jason

Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

Crianza Activa 4ta Edición: Shasta & Lona

La Crianza Activa te brindará habilidades para lograr una vida familiar más satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

Criando en la Recuperación: Chandra & Lona

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

Crianza Cooperativa: Shasta & Lona

Los padres aprenden a calmar los conflictos al minimizar la culpa y asumir la responsabilidad de su participación, mientras establecen una relación positiva, de largo plazo y de cooperación con el otro padre.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5-12): Dahiana & Emily

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.

Cocina Cultural (Edades 11-18): Jenny & Rania

Únase a nosotros para disfrutar de clases de cocina divertidas y prácticas donde los jóvenes aprenden a preparar comidas y refrigerios sencillos y deliciosos, mientras desarrollan habilidades culinarias y confianza.

Día de Diversión Familiar: Todo el Personal

¡Únete a nosotros y a otras familias para celebrar la temporada con una alegre sesión de fotos familiar y diversión navideña!

Serie de Comidas Familiares: Todo el Personal

¡Acompaña al personal del FRC y a otras familias para disfrutar de una noche divertida con pizza, palomitas y una película para toda la familia!

SOPORTES

Entre Nos: Dahiana & Emily

Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: Chandra

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

Grupo de Apoyo Papás Ayudando Papás: Dirigido por Pares

Un espacio virtual seguro para que los papás se conecten, compartan y se apoyen entre sí mientras se enfocan en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

PROGRAMAS EDUCATIVAS

ELPAC: Maria

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Club de Niños (Edades 6-12): Emily & Dahiana

¡Pasa tu medio día con nosotros en el Club de Niños! Disfruta de una tarde divertida llena de manualidades, juegos y actividades con amigos. ¡Incluye almuerzo y meriendas!

DIRECTORIO DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona—Directora de Programa

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia—Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney—Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues—Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Emily Delgado—Coordinadora de Actividades para Familias y Jóvenes

Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org Ext. 9511

Dahiana Herrera Cortes—Trabajadora de Cuidado de Niños

Dahiana.Herrera@csoinc.org

Jason Godfrey —Programa de Padres Cariñosos

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA

413.528.0298

¡TENEMOS PAÑALES GRATIS!

**Disponibles en cualquier momento durante
nuestro horario de oficina.**



*(Para obtener más información
sobre nuestros programas o
inscribirse en un próximo evento,
no dude en contactarnos o
escanear el código QR para
registrarse.)*

CSOINC.ORG