

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

AUGUST 2026

The FRC
is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
Call for details!



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 FRC Drop-In Visitors Are Always Welcome! But pre-registration is required for many groups. Use the QR code to register. Or call (413) 528-0298.						1
2	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 6–7:30 Fathers Helping Fathers	2–4 Active Parenting: 4th Edition 5:30–6:30 Entre Nos	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1:30 Parenting Journey I 4–5:30 Family Activity Hour—Music Bingo	4–9 Great Barrington Main Street Car Show	7	9am–12 Noon Open for Office Hours
9	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 6–7:30 Fathers Helping Fathers	2–4 Active Parenting: 4th Edition 5:30–6:30 Entre Nos	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1:30 Parenting Journey I 4–5:30 Family Activity Hour—Family Fitness	12–1 Lunch & Learn with Peace at Home Parenting— School Refusal: What’s Important to Know and What Can I Do?	5:30–7 CHP Parent Arts Night Out: Collaborative Collage	15
16	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 6–7:30 Fathers Helping Fathers	2–4 Active Parenting: 4th Edition 5:30–6:30 Entre Nos	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1:30 Parenting Journey I 4–5:30 Family Activity Hour—Crochet Cat	20	5–7 Family Hike: Great Barrington Land Conservancy Riverfront Trail	22
23/30	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1 Parents Helping Parents 6–7:30 Fathers Helping Fathers	2–4 Active Parenting: 4th Edition 5:30–6:30 Entre Nos	10:30–11:30 Nurturing in Recovery 12–1:30 Parenting Journey I 4–5:30 Family Activity Hour—Board Games	4–6 Dinner & Workshop with Peace at Home Parenting—Home Alone: What parents need to know	28	11–2 Great Barrington Family Resource Fair
	24/31	25	26	27		29

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASSES

Active Parenting 4th Edition: *Shasta*

A 6 week parenting program helping parents of kids ages 5 to 12 raise responsible, cooperative children who can resist negative peer pressure and thrive.

Nurturing in Recovery: *Lona*

Parents explore effects of substance abuse on themselves and their families, and strengthen their recovery for 17 weeks.

Parenting Journey I: *Chandra*

This an evidence-based, online class that supports parents and caregivers in self-care, reflection, and building strong family relationships through guided discussions.

ARTS & CULTURE

Family Activity Hour (All Ages): *Shasta*

A fun and engaging parent-child group featuring a variety of activities including arts and crafts, family game nights, backyard games, movement and wellness activities, and seasonal family events. Designed to promote positive family interactions through play and shared experiences.

Family Hike: *All Staff*

Let's explore the Great Barrington Land Conservancy Riverfront Trail together. Meet us at there!



Great Barrington FRC
141 West Ave., Great Barrington
413.528.0298

Family Resource Fair: *All Staff*

Join us for our annual Family Resource Fair! Connect with local community providers, enjoy fun family activities, grab a bite to eat, and take home free backpacks and school supplies while supplies last.

Family Fun Day:

Come find us at the Great Barrington Main Street Car Show! Visit our table, grab some giveaways, and sign up for our newsletter.

SUPPORTS

Entre Nos: *Maria*

This group provides a safe and encouraging space for participants to share their stories and connect with other Latina immigrant women in the community.

Fathers Helping Fathers Support Group: *Peer -Led*

A safe, welcoming virtual space for dads to connect, share, and support one another while focusing on parenting skills, emotional well-being, and building strong, healthy family relationships.

Parents Helping Parents: *Chandra*

An ongoing, weekly support group for parents. Attend every week or as needed. Offered in person and on Zoom.

EDUCATIONAL PROGRAMS

Peace at Home — Parent Workshops: *Shasta*

Join us monthly for a Lunch & Learn or Dinner & Workshop — watch a brief Peace at Home video, share in a guided discussion, and connect with other families. Food provided. Virtual option available.

Arts Night Out: Collaborative Collage: *Kim & Rania*

Join us for a playful game-like art event - using a variety of collage materials, start a collage and then pass it on! Add as you go and get your original collage back at the end, transformed by everyone in this game of art telephone. Register with Kim at chpplaygroups@gmail.com

FRC STAFF CONTACTS

Shasta Bona — Program Director

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia — Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney — Family Support Worker

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland — Educational Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Car Seat Safety Checks Available!

Not sure if your child's car seat is installed correctly?

A Certified Child Passenger Safety Technician is available by appointment to inspect your child's car seat and ensure it's installed correctly.

MASS MOCA PASSES

Use our free passes to visit Mass MOCA with your family!

Each pass allows four people free admission.

Contact Us to Reserve a Pass!

CSOINC.ORG

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

AUGUST 2026

The FRC
is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
Call for details!



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 Los visitantes sin cite previa son bienvenidos! Se requiere inscripción previa para muchos grupos. Utilice el código QR para inscribirse o llame—(413) 528-0298.						1
2	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 6–7:30 Papás Ayudando Papás 3	2-4 Crianza Activa 5:30-6:30 Entre Nos 4	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4–5:30 Actividad en familia—Bingo Musical 5	4-9 Great Barrington Main Street Car Show 6	7	9am–12 Noon Disponible para horario de atención 8
9	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 6–7:30 Papás Ayudando Papás 10	2-4 Crianza Activa 5:30-6:30 Entre Nos 11	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4–5:30 Actividad en familia—Aptitud física 12	12–1 Almuerzo informativo con Peace at Home: Crianza y rechazo escolar: ¿Qué es importante saber y qué puedo hacer? 13	5:30-7 Noche de Arte para Padres de CHP: Collage Colaborativo 14	15
16	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 6–7:30 Papás Ayudando Papás 17	2-4 Crianza Activa 5:30-6:30 Entre Nos 18	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4–5:30 Actividad en familia—Tejer 19	20	5-7 Caminata familiar: Great Barrington Land Conservancy Riverfront Trail 21	22
23/30	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12–1 Padres Ayudando Padres 6–7:30 Papás Ayudando Papás 24/31	2-4 Crianza Activa 5:30-6:30 Entre Nos 25	10:30–11:30 Apoyo a las Familias en Recuperación 12-1:30 Clase de Parenting Journey 4–5:30 Actividad en familia—Juegos 26	4–6 Cena y Taller con Peace at Home Parenting: En casa solos; lo que los padres deben saber 27	28	11-2 Gran Feria de Recursos Familiares de Barrington 29

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Crianza Activa (Active Parenting): *Shasta*

Un programa de crianza de seis semanas que ayuda a los padres de niños de 5 a 12 años a criar hijos responsables y cooperativos, capaces de resistir la presión negativa de sus compañeros y de prosperar.

Crianza y recuperación (Nurturing in Recovery): *Lona*

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en sí mismos y en sus familias, y fortalecen su proceso de recuperación a lo largo de 17 clases.

El Camino de la Crianza (Parenting Journey I): *Chandra*

Se trata de un curso en línea basado en evidencia que apoya a padres y cuidadores en el autocuidado, la reflexión y el fortalecimiento de los vínculos familiares mediante debates guiados.

ARTE & CULTURA

Actividades en Familia: *Shasta*

Un grupo divertido y dinámico para padres e hijos que ofrece una variedad de actividades. Está diseñado para fomentar interacciones familiares positivas a través del juego y las experiencias compartidas.

Caminata en Familia: *Todo el personal*

Exploremos juntos el sendero Great Barrington Land Conservancy Riverfront Trail. ¡Nos vemos allí!

Gran Feria de Recursos Familiares de Barrington:

¡Acompáñenos en nuestra feria anual de recursos para familias! Conéctese con proveedores de servicios de la comunidad, disfrute de actividades familiares divertidas, coma algo y llévese a casa mochilas y útiles escolares gratuitos hasta agotar existencias.

Día de diversión familiar: *Todo el personal*

¡Ven a vernos a la exposición de autos de Main Street en Great Barrington! Visita nuestra mesa, llévate algunos obsequios y suscríbete a nuestro boletín.

GRUPOS DE APOYO

Entre Nos: *Maria*

Este grupo ofrece un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y conecten con otras mujeres inmigrantes latinas de la comunidad.

Papás Ayudando Papás: *dirigido por pares*

Un espacio virtual seguro y acogedor para que los padres conecten, compartan y se apoyen mutuamente, centrándose en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra*

Un grupo de apoyo semanal y continuo para padres. Asista cada semana o según lo necesite. Se ofrece de forma presencial y por Zoom.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

Peace at Home — Talleres para Padres: *Shasta*

Acompáñenos cada mes a una sesión de almuerzo o cena con taller: vea un breve video de Peace at Home, participe en una charla guiada y conecte con otras familias. Se ofrece comida. Opción virtual disponible.

Noche de Arte para Padres de CHP: Collage

Colaborativo: *Kim & Rania*

Únete a nosotros en una actividad artística lúdica: utilizando diversos materiales, comienza un collage y pásalo a la siguiente persona! Añade elementos a medida que avanza la actividad y recupera tu obra original al final, transformada por todos los participantes en este juego artístico de "teléfono descompuesto". Inscríbete contactando a Kim en chpplaygroups@gmail.com.

CONTACTOS DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona — Directora de Programa

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia — Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney — Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland — Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

¡Disponibles revisiones de seguridad para sillas de auto!

¿No está seguro de si la silla de auto de su hijo está instalada correctamente?

Un técnico certificado en seguridad de pasajeros infantiles está disponible, previa cita, para inspeccionar la silla de auto de su hijo y asegurarse de que esté instalada correctamente.



Great Barrington FRC
141 West Ave., Great Barrington
413.528.0298

CSOINC.ORG