

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

APRIL 2026

The FRC
is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
Call for details!



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 <p>FRC Drop-In Visitors Are Welcome! Pre-registration is required for many groups. Use QR code to register. Or call (413) 528-0298.</p>			2–4 Crianza Activa 4ta Edición 4–5:30 Hora de Arte 1	12–1 Criando en la Recuperación 4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 7–8:30 Camino Hacia la Ciudadanía 2	4–5:30 Entre Nos 3	Abierto en Horario de Oficina 9am–12pm 4
5	10–11 Padres Ayudando Padres 3:30–5:00 Cocina Cultural 6–7:30 Papás Ayudando Papás 6	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 7	12:30–4:30 Club de Niños 2–4 Crianza Activa 4ta Edición 4–5:30 Hora de Arte 8	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 7–8:30 Camino Hacia la Ciudadanía 9	4–5:30 Entre Nos 5–6:30 Serie de Comidas Familiares: Noche de Tamales 10	11
12	10–11 Padres Ayudando Padres 3:30–5:00 Cocina Cultural 6–7:30 Papás Ayudando Papás 13	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 14	2–4 Crianza Activa 4ta Edición 4–5:30 Hora de Arte 15	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 7–8:30 Camino Hacia la Ciudadanía 16	4–5:30 Entre Nos 17	Día de Diversión Familiar 11am–1pm 18
19	Cerrado por Feriado 20	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 21	2–4 Crianza Activa 4ta Edición 4–5:30 Hora de Arte 5–6 Cena y Taller: Jóvenes y Depresión: ¿Qué Puede Ayudar Realmente? 22	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 7–8:30 Camino Hacia la Ciudadanía 23	4–5:30 Entre Nos 24	25
26	10–11 Padres Ayudando Padres 6–7:30 Papás Ayudando Papás 27	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 5:30–7:30 Charlas en la Mesa de Cocina 28	2–4 Crianza Activa 4ta Edición 4–5:30 Hora de Arte 29	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 7–8:30 Camino Hacia la Ciudadanía 30		

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Padres Cariñosos: Jason

Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

Crianza Activa 4ta Edición: Shasta & Lona

La Crianza Activa te brindará habilidades para lograr una vida familiar más satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

El Camino de la Crianza I: Chandra

Es una clase en línea basada en evidencia que apoya a madres, padres y cuidadores en el autocuidado, la reflexión y el fortalecimiento de las relaciones familiares.

Camino Hacia la Ciudadanía: Pat & Maria

Una clase de ciudadanía de apoyo donde los participantes pueden practicar preguntas comunes de ciudadanía, repasar temas importantes de educación cívica y sentirse más preparados en un ambiente cómodo y sin presión para el proceso de ciudadanía en los Estados Unidos.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Todas las Edades): Dahiana & Emily

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.

Día de Diversión Familiar: Todo el Personal

¡Celebra el Día de la Tierra un poco antes con nosotros! Invitamos a las familias a ayudar a recoger basura y mantener nuestras calles limpias mientras disfrutan tiempo al aire libre y generan un impacto positivo juntos.

Serie de Comidas Familiares: Todo el Personal

Únase a nosotros para nuestra Serie de Comidas Familiares de abril: ¡Noche de Tamales! Disfrute de una variedad de deliciosos tamales mientras se conecta con otras familias de la comunidad.

Cocina Cultural (Edades 8-16): Rania & Jenny

Únase a nosotros para disfrutar de clases de cocina divertidas y prácticas donde los jóvenes aprenden a preparar comidas y refrigerios sencillos y deliciosos, mientras desarrollan habilidades culinarias y confianza.

Peace at Home — Talleres para Padres: Shasta

Acompáñenos cada mes a un Almuerzo Educativo o Cena y Taller, donde las familias verán un breve video de Peace at Home y participarán en una conversación guiada. Un espacio acogedor para aprender y conectarse. Comida incluida y opción virtual disponible.

Charlas en la Mesa de Cocina + Sesiones de Bienestar Comunitario: Laura & Joshua

Un encuentro en grupo pequeño para padres y cuidadores enfocado en el bienestar familiar y el uso de sustancias. Incluye cena, conversación guiada, una actividad de bienestar y cuidado infantil.

SOPORTES

Entre Nos: Dahiana & Emily

Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes Latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: Chandra

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

Grupo de Apoyo Papás Ayudando Papás: Dirigido por Pares

Un espacio virtual seguro para que los papás se conecten, compartan y se apoyen entre sí mientras se enfocan en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

ELPAC: Maria

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Club de Niños (Edades 6-12): Dahiana & Emily

¡Pasa tu medio día con nosotros en el Club de Niños! Disfruta de una tarde divertida llena de manualidades, juegos y actividades con amigos. ¡Incluye almuerzo y meriendas!

DIRECTORIO DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona — Directora de Programa

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia — Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney — Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland — Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Emily Delgado — Coordinadora de Actividades

Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org Ext. 9511

Dahiana Herrera Cortes — Cuidadora Infantil

Dahiana.Herrera@csoinc.org



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington FRC

141 West Ave., Great Barrington

413.528.0298

CSOINC.ORG