

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

APRIL 2025

*FRC está abierto
Lunes—Viernes
9 a.m.—5 p.m.
Convocatoria para
preinscribirse en los
programas*



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		Oficina Cerrada Día de Desarrollo Profesional 1	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 2	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 6-7:30 Programa de Padres Cariñosos 3	4-5:30 Entre Nos 4	Abrir 9am—12:30pm Brunch y Aprende Taller PPAL 5
6	10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea 7	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea 6:00-7:30 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos 8	1-4 Grupo ABC 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 9	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 6-7:30 Programa de Padres Cariñosos 10	4-5:30 Entre Nos 5-7 Serie de comidas familiares: Enchiladas 11	12
13	10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea 14	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea 15	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 6-8 Cena y PPAL Taller: Socializar en línea 16	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 17	4-5:30 Entre Nos 5-7 Día de diversion: Huevos de Pascua y otras manualidades 18	Abrir 9am—12pm Día de diversion: Huevos de Pascua y otras manualidades 19
20	Oficina Cerrada Día de los Patriotas 21	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea 22	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 23	10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres 24	4-5:30 Entre Nos 25	26
27	10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea 28	1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea 29	1-4 Grupo ABC 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 30	Great Barrington Family Resource Center 141 West Avenue 413-528-0298/gbfrc@csoinc.org		

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Programa de Padres Cariñosos: Jason

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

Grupo de Viaje para Padres: Chandra y Shasta: Una clase para padres sobre prácticas de autocuidado, sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares

Grupo de Crianza para padres II: Candice & Shasta

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Co-paternidad cooperativa: Candice, Maria y Shasta
Los padres aprenden a desactivar el conflicto minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, al tiempo que establecen una relación positiva y cooperativa a largo plazo con el otro padre.

Hora de Arte (Edades 5–12): Maria & Rachel

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.

Día de Diversión Familiar Al personal de FRC y a otras familias para una mañana de ¡Amarrar huevos de Pascua y otras manualidades de Pascua!

Serie de comidas familiares: Únase al personal de FRC y otras familias para una noche de comiendo deliciosas enchiladas!

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: Maria & Rachel

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: Chandra, Maria y Shasta

Un grupo de apoyo semanal y continuo para padres. Asista cada semana o según sea necesario. Se ofrece en persona y por Zoom.

Grupo de soporte para padres: Jason

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: Candice & Rachel

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de a comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico—southcountylgbtqfamilies@gmail.com

ELPAC: Maria

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Grupo ABC (Edades 4-10): Chandra & Candice

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC CONTACTOS

Shasta Bona — Program Director

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Candice Amendola—Supervising Clinician

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Maria Mejia—Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—School Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Rachel Kaufmann—Admin/Activities

Rachel.Kaufmann@csoinc.org Ext. 9500

Kate Burke—Clinical Intern

Jason Godfrey — Nurturing Fathers Program

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Avenue, Great Barrington, MA
413.528.0298

PROGRAMAS EDUCACIONALES

CSOINC.ORG

**¡TENEMOS PASES
GRATIS!
-MASS MoCA-
¡Contáctanos para reservar un pase familiar!**