

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open
 Mon–Fri,
 9 a.m.–5 p.m.
 and on 2nd & 4th
 Saturdays
 9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL
 & SUPPORT
 OPTIONS

SEPTEMBER 2025

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	Cerrado por Vacaciones 1	4–5 Ayuda con Tarea 2	12–1 Almuerzo y Aprendizaje: El Perfeccionismo — Una Barrera Oculta para El Bienestar 3	4–5 Ayuda con Tarea 4	4–5:30 Entre Nos 5–7 Caminata Familiar: Thomas and Palmer Brook Reserve 5	Abierto en Horario de Oficina 9am–12pm 6
7	10–11 Padres Ayudando a Padres 8	4–5 Ayuda con Tarea 9	4–5:30 Hora de Arte 5:30-7 Charlas en la Mesa de Cocina: Formacion de Facilitadores 10	4–5 Ayuda con Tarea 11	4–5:30 Entre Nos 5–6:30 Serie de Comidas Familiares: Pasta 12	13
14	10–11 Padres Ayudando a Padres 15	4–5 Ayuda con Tarea 16	4–5:30 Hora de Arte 5:30-7 Charlas en la Mesa de Cocina: Formacion de Facilitadores 17	4–5 Ayuda con Tarea 18	4–5:30 Entre Nos 19	Dia de Diversión! 11am–3pm 20
21	10–11 Padres Ayudando a Padres 22	4–5 Ayuda con Tarea 23	4–5:30 Hora de Arte 24	4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Padres Cariñosos 25	4–5:30 Entre Nos 5–6 Cena y Seminario Practico: Trabajo de Respiración para Niños y Adultos 26	27
28	10–11 Padres Ayudando a Padres 29	4–5 Ayuda con Tarea 30	Drop-Ins Welcome! (But pre-registration is required for many groups. Call for more information.) (413) 528-0298			

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Padres Cariñosos: *Jason*

Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

Crianza Activa 4ta Edición: *Shasta & Lona*

La Crianza Activa te brindará habilidades para lograr una vida familiar más satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

Criando en la Recuperación: *Chandra & Shasta*

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

Coparentalidad Cooperative: *Candice & Shasta*

Los padres aprenden a calmar los conflictos al minimizar la culpa y asumir la responsabilidad de su participación, mientras establecen una relación positiva, de largo plazo y de cooperación con el otro padre.

ARTE Y CULTURA

Hora de Arte (Edades 5-12): *Dahiana*

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

Día de Diversión Familiar: *Todo el Personal*

Únase a nosotros y a otras familias en el campo atletico de Lee.

Serie de Comidas Familiares: *Todo el Personal*

El FRC le da la bienvenida a familias para unirse con nosotros para una cena (pasta).

Caminata Familiar: *Todo el Personal*

Únase a nosotros para una caminata familiar en Thomas and Palmer Brook Reserve. Ubicado en State Road, Great Barrington, MA.

SOPORTES

Entre Nos: *Maria & Dahiana*

Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria & Shasta*

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

ABC Group (Ages 4-10): *Chandra, Dahiana, & Naomi*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC STAFF CONTACTS

Shasta Bona—Directora de Programa

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Candice Amendola-Couture—Clínica Supervisora

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Maria Mejia—Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney—Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues—Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Emily Delgado—Coordinadora de Actividades para Familias y Jóvenes

Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org Ext. 9500

Dahiana Herrera Cortes—Trabajadora de Cuidado de Niños

Dahiana.Herrera@csoinc.org

Jason Godfrey —Programa de Padres Cariñosos

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601

TENEMOS PAÑALES GRATIS!

Disponibles en cualquier momento durante horario de oficina

TENEMOS ROPA GRATIS!

Pasa durante el horario de oficina para ver las donaciones y tomar lo que necesites

CSOINC.ORG