

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

FRC está abierto

Lunes–Viernes
9 a.m.–5 p.m.

Convocatoria para
preinscribirse en los
programas



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

FEBRUARY 2025

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY					
Great Barrington Family Resource Center 141 West Avenue 413-528-0298/gbfrcc@csinc.org						1					
2	10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea	3	4-5 Ayuda con la tarea	4	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte	5	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos 6-7:30 Programa de Padres cariñosos	6	4-5:30 Entre Nos 5-7: Elaboracion de San Valentin	7	Abrir 9am—12pm 8
9	10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea 6-8 Taller PPAL Conceptos básicos de empleo para padres de adultos jóvenes	10	4-5 Ayuda con la tarea 6:00-7:30 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos	11	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 1-5 Grupo ABC	12	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos 6-7:30 Programa de Padres cariñosos	13	4-5:30 Entre Nos	14	15
16	Cerrado por el Día de los Presidentes	17	4-5 Ayuda con la tarea	18	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte	19	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5:30-7 Padres Apoyando a Padres en Lee 6-7:30 Programa de Padres Cariñosos	20	4-5:30 Entre Nos	21	Abrir 9am—12pm 22
23/30	10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea	24	10-11:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos 4-5 Ayuda con la tarea	25	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte	26	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 6-7:30 Programa de Padres cariñosos	27	4-5:30 Entre Nos 5-7 Comida de todo el mundo	28	

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Programa de Padres Cariñosos: *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

La crianza de los hijos en Estados Unidos: *Shasta y María:* Parenting in America alienta a los padres a honrar su herencia cultural al mismo tiempo que los ayuda a desarrollar nuevas prácticas y estrategias culturalmente receptivas.

Grupo de Crianza para padres: *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Grupo de Recuperación *Chandra, María, & Shasta* Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

Co-paternidad cooperativa: *Candice, María y Shasta* Los padres aprenden a desactivar el conflicto minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, al tiempo que establecen una relación positiva y cooperativa a largo plazo con el otro padre.



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center
141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *María & Rachel*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.

Día de Diversión Familiar: Únase a nosotros y a otras familias en una noche de hacer sus propios San Valentín.

Serie de comidas familiares: Únase a nosotros y a otras familias en una noche de comida de todo el mundo.

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: *María & Rachel*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Lunes para Mamas: *Candice*

Hora social en persona para que las mamás se conecten y charlen.

Padres Ayudando a Padres: *Shasta*

Un grupo de apoyo para padres con adolescentes. Se lleva a cabo el tercer martes de cada mes en Busy Bee en Lee, MA

Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Jason & Rachel*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de a comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un

correo electrónico—
southcountylgbtqfamilies@gmail.com

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *María*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Grupo ABC (Edades 4-10): *Chandra & Candice*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC CONTACTOS

Jason Godfrey — Program Director

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501

Candice Amendola-Couture—Supervising Clinician

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Shasta Bona — Family Support Worker

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

María Mejía—Family Support Worker

María.Mejía@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—School Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Rachel Kaufmann—Admin/Activities

Rachel.Kaufmann@csoinc.org Ext. 9500

Kate Burke—Clinical Intern

Kate.Burke@csoinc.org Ext. 9502

¡TENEMOS PASES GRATIS!
TIS!

-MASS MoCA-

¡Contáctanos para reservar un pase familiar!

CSOINC.ORG