



# Julio 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
				<b>Cerrado por motivos festivos.</b>		<b>Cerrado por motivos festivos.</b>
7	8	9	10	11	12	13
		11A-12:30P Mamá y yo	3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vive en voz alta (MS)	10-11:30am Familias que crían familias	
14	15	16	17	18	19	20
	10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	11A-12:30P Mamá y yo	3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	9AM-10A:30M Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vive en voz alta (MS)	10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	FRC Abrir 9:30-12:30  10AM-12PM ESOL
21	22	23	24	25	26	27
	10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	11A-12:30P Mamá y yo	3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vive en voz alta (MS)	10-11:30am Familias que crían familias 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	
28	29	30	31			
	10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	11A-12:30P Mamá y yo	3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes			

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite:

<https://18degreesma.org/new-events/>

## Mamá y yo

### Martes 11AM-12:30PM

Un grupo de apoyo/juego para madres y niños de 0 a 3 años. Para que las mamás y los niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Póngase en contacto con María para obtener más información!

## Vive en voz alta MS, HS, and Afinidad con los adultos jóvenes Grupos

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que se centra en conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p.m., 5:30 p.m. a 7 p.m. Cena sin cita previa) para niños de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p.m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves de 12:30 a 2 p.m.) para edades de 18 a 30 años. ¡Póngase en contacto con Christopher para obtener más información!

## BEATS Acogida para jóvenes

### Miercoles 5PM-7PM

Llevando la educación y el talento a la canción Aprende a escribir canciones, a crear el ritmo y a poner música a la canción. Un espacio para que los jóvenes acudan cuando lo necesiten para obtener ayuda con la tarea, apoyo entre pares, socialización o juegos. ¡La cena está incluida! Para jóvenes de 11 a 17 años. ¡Póngase en contacto con Sharon para obtener más información!

## Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños

### Jueves 9AM-10:30AM

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para que las familias con niños que alimentan socialicen, obtengan apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. La báscula para bebés está disponible para controles de peso.

¡Póngase en contacto con Tammy para obtener más información!

## Familias que crían familias

### 2nd & 4th Viernes 10AM-11:30AM

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a aquellos que cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro cuidador familiar, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. ¡Póngase en contacto con Sharon o Tammy para obtener más información!

## Hora del cuento bilingüe

### 1st Sábado del mes 10AM-11AM

Un grupo de juego bilingüe (inglés y español) cada mes compartiremos una historia y una actividad. Se proporcionan bocadillos y bebidas. Póngase en contacto con María para obtener más información.

## Habilidades y ejercicios de baloncesto

### Lunes y viernes 10 a.m.-11:30 a.m.

Invitamos a jóvenes de 12 a 24 años a participar en una serie grupal de ejercicios y habilidades de baloncesto. Comienza del 15 de julio al 16 de agosto. Se requiere registro. Comuníquese con Steve al 413-344-3721

## ESOL

### 1st and 3rd Sábado cada mes 10AM-12PM

Clase de inglés para hablantes de otros idiomas abierta a todos los que deseen aprender inglés o mejorar su comunicación oral y escrita en inglés. Es necesario registrarse. ¡Póngase en contacto con María o Alexia!

**Para brindarle un mejor servicio, el Cuidado de Niños ahora está disponible para nuestros grupos de apoyo y clases. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.**

**Registration is required for all groups, classes, and activities.**

**Call or Email us to gain access to our offerings and for more information!**

**413-448-8281 or [info@18degreesma.org](mailto:info@18degreesma.org)**

**18 Degrees partners with the Berkshire Diaper Project to offer families FREE diapers during regular business hours 9:00am-5:00pm**

## FRC Personal

**Director del Programa:** Sharon Collins Newton [scollinsnewton@18degreesma.org](mailto:scollinsnewton@18degreesma.org) or ext. 265

**Gerente de Programa:** Tammy Martin-Bartlett [tmartinbartlett@18degreesma.org](mailto:tmartinbartlett@18degreesma.org) or ext. 264

**Trabajadora de Apoyo Familiar:** Maria Maisonet [mmaisonet@18degreesma.org](mailto:mmaisonet@18degreesma.org) or ext. 283

**Trabajadora de Apoyo Familiar:** Alexia Morales Jado [amoralesjado@18degreesma.org](mailto:amoralesjado@18degreesma.org) or ext 268

**Coordinador de Servicios LGBTQ+ :** Christopher Dellea [cdellea@18degreesma.org](mailto:cdellea@18degreesma.org) or ext. 241

**Socio de la familia :** Jermaine Sistrunk [jdsistrunk@18degreesma.org](mailto:jdsistrunk@18degreesma.org) or ext. 286

**Enlace Escolar:** Abbie Callaghan [acallaghan@18degreesma.org](mailto:acallaghan@18degreesma.org) or ext. 269

## Horario de apertura de FRC

Lunes 9am-5pm

Martes 9am-5pm

5pm-7pm Remote

Miercoles 9am-7pm

Jueves 9am-7pm

Viernes 9am-5pm

1st & 3rd Sábado 9:30am-12:30pm