



Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4 Cerrado por motivos festivos.	5	6 Cerrado por motivos festivos.
7	8 11A-12:30P Mamá y yo	9 3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	10 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vive en voz alta (MS)	11 10-11:30am Familias que crían familias	12	13
14	15 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	16 11A-12:30P Mamá y yo	17 3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	18 9AM-10A:30M Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vive en voz alta (MS)	19 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	20 FRC Abrir 9:30-12:30 10AM-12PM ESOL
21	22 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	23 11A-12:30P Mamá y yo	24 3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	25 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vive en voz alta (MS)	26 10-11:30am Familias que crían familias 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	27
28	29 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	30 11A-12:30P Mamá y yo	31 3-4:30PM Vive en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes			

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite:
<https://18degreesma.org/new-events/>

Mamá y yo

Martes 11AM-12:30PM

Un grupo de apoyo/juego para madres y niños de 0 a 3 años. Para que las mamás y los niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Póngase en contacto con María para obtener más información!

Vive en voz alta MS, HS, and Afinidad con los adultos jóvenes Grupos

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que se centra en conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p.m., 5:30 p.m. a 7 p.m. Cena sin cita previa) para niños de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p.m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves de 12:30 a 2 p.m.) para edades de 18 a 30 años. ¡Póngase en contacto con Christopher para obtener más información!

BEATS Acogida para jóvenes Miercoles 5PM-7PM

Llevando la educación y el talento a la canción Aprende a escribir canciones, a crear el ritmo y a poner música a la canción. Un espacio para que los jóvenes acudan cuando lo necesiten para obtener ayuda con la tarea, apoyo entre pares, socialización o juegos. ¡La cena está incluida! Para jóvenes de 11 a 17 años. ¡Póngase en contacto con Sharon para obtener más información!

Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños Jueves 9AM-10:30AM

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para que las familias con niños que alimentan socialicen, obtengan apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. La báscula para bebés está disponible para controles de peso.

¡Póngase en contacto con Tammy para obtener más información!

Familias que crían familias

2nd & 4th Viernes 10AM-11:30AM

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a aquellos que cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro cuidador familiar, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. ¡Póngase en contacto con Sharon o Tammy para obtener más información!

Hora del cuento bilingüe

1st Sábado del mes 10AM-11AM

Un grupo de juego bilingüe (inglés y español) cada mes compartiremos una historia y una actividad. Se proporcionan bocadillos y bebidas. Póngase en contacto con María para obtener más información.

Habilidades y ejercicios de baloncesto

Lunes y viernes 10 a.m.-11:30 a.m.

Invitamos a jóvenes de 12 a 24 años a participar en una serie grupal de ejercicios y habilidades de baloncesto. Comienza del 15 de julio al 16 de agosto. Se requiere registro. Comuníquese con Steve al 413-344-3721

ESOL

1st and 3rd Sábado cada mes 10AM-12PM

Clase de inglés para hablantes de otros idiomas abierta a todos los que deseen aprender inglés o mejorar su comunicación oral y escrita en inglés. Es necesario registrarse. ¡Póngase en contacto con María o Alexia!

Para brindarle un mejor servicio, el Cuidado de Niños ahora está disponible para nuestros grupos de apoyo y clases. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.

Registration is required for all groups, classes, and activities.

Call or Email us to gain access to our offerings and for more information!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Degrees partners with the Berkshire Diaper Project to offer families FREE diapers during regular business hours 9:00am-5:00pm

FRC Personal

Director del Programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Gerente de Programa: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Trabajadora de Apoyo Familiar: Maria Maisonet mmaisonet@18degreesma.org or ext. 283

Trabajadora de Apoyo Familiar: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

Coordinador de Servicios LGBTQ+ : Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

Socio de la familia : Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286

Enlace Escolar: Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269

Horario de apertura de FRC

Lunes 9am-5pm

Martes 9am-5pm

5pm-7pm Remote

Miercoles 9am-7pm

Jueves 9am-7pm

Viernes 9am-5pm

1st & 3rd Sábado 9:30am-12:30pm