



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2 5PM-7:30PM Escuela de dinero EFC	3 11A-12:30P Mami y yo	4 3-4:30 p.m. en vivo en voz alta (HS) 4:30-6PM Grupo de parentesco FRF/GRG 5-7PM Padres cariñosos	5 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	6	7 10am-1pm Evento anual de vacaciones
8	9 5PM-7:30PM Escuela de dinero EFC	10 11A-12:30P Mami y yo	11 3-4:30 p.m. en vivo en voz alta (HS) 5:00-6:30 Padres cariñosos	12 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	13	14
15	16 5PM-7:30PM Escuela de dinero EFC	17 11A-12:30P Mami y yo	18 3-4:30 p.m. en vivo en voz alta (HS) 4:30-6PM Grupo de parentesco FRF/GRG 5-7PM Padres cariñosos	19 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	20	21 CERRADO
22	23	24 11A-12:30P Mami y yo	25 CERRADO Observancia de vacaciones	26 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	27	28
29	30	31 11A-12:30P Mami y yo				

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite: <https://18degreesma.org/new-events/>

### **Escuela de dinero EFC**

**Lunes 5PM-7:30PM**

Un programa ofrecido por Elizabeht Freeman Center para educar a los sobrevivientes de violencia doméstica sobre los conceptos básicos de la independencia financiera. Los participantes deben registrarse para esta clase. Comuníquese con Alexia o Tammy para obtener más información.

### **Grupo de juego mami y yo**

**Martes 11 a.m.-12:30 p.m.**

Un grupo de apoyo/juego para mamás y niños de 0 a 3 años. Para que mamás y niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Contacta con Alexia para más información!

### **Live Out Loud MS, HS y grupos de afinidad para adultos jóvenes**

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que centra conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p. m., cena sin cita previa de 5:30 a 7 p. m.) para edades de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p. m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves 12:30-2pm) para edades de 18 a 30 años. ¡Contacte a Cristóbal para obtener más información!

### **Familias FRF criando familias**

**1er y 3er miércoles 4-5:30P**

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro pariente cuidador, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. ¡Póngase en contacto con Jermaine para obtener más información!

### **Padres cariñosos**

**miércoles 5-7 p.m.**

Padres, ¡Únase a nosotros para una clase para padres basada en evidencia y una conversación abierta en un ambiente seguro. Esta clase apoya a padres de todas las edades. ¡Póngase en contacto con Jermain para obtener más información!

### **Grupo de bebés y niños pequeños lactantes**

**Jueves 9 a.m.-10:30 a.m.**

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para familias con niños que están amamantando para socializar, obtener apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. Hay báscula para bebés disponible para controles de peso. ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

### **ESOL**

**1er y 3er sábado de cada mes de 10 a. m. a 12 p. m.**

Clase de inglés para hablantes de otros idiomas abierta a todos los que deseen aprender inglés o mejorar su comunicación oral y escrita en inglés. Es necesario registrarse. ¡Por favor contacta a Alexia para más información!

### **Evento anual de vacaciones**

**7 de diciembre de 10 a. m. a 1 p. m.**

¡Únase a nosotros para nuestro noveno evento anual navideño con la aparición especial de Santa y la Sra. Claus! ¡Diversión para toda la familia! ¡Tendremos delicias y actividades para que disfrute toda la familia! ¡Por favor confirme su asistencia comunicándose con Tammy!

### **Conexiones Positivas**

**3er sábado de cada mes 12-2PM**

Un grupo informativo y de apoyo para miembros de la comunidad latina. Cada mes se tratarán diferentes temas. ¡Contacta con Alexia para más información! ¡Se reanudará en enero de 2025!

**Para brindarle un mejor servicio, el cuidado infantil ahora está disponible para nuestros grupos y clases de apoyo. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.**

**Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades..**

**Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y obtener más información.!**

**413-448-8281 or [info@18degreesma.org](mailto:info@18degreesma.org)**

**18 Degrees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias**

### **Personal del FRC:**

**Directora de Programa:** Sharon Collins Newton [scollinsnewton@18degreesma.org](mailto:scollinsnewton@18degreesma.org) or ext. 265

**Gerente de Programa:** Tammy Martin-Bartlett [tmartinbartlett@18degreesma.org](mailto:tmartinbartlett@18degreesma.org) or ext. 264

**Trabajadora de apoyo familiar:**Alexia Morales Jado [amoralesjado@18degreesma.org](mailto:amoralesjado@18degreesma.org) or ext 268

**Trabajadora de apoyo familiar:**Brooke Pelley [bpelley@18degreesma.org](mailto:bpelley@18degreesma.org) or ext. 283

**Coordinador de servicios LGBTQ +:** Christopher Dellea [cdellea@18degreesma.org](mailto:cdellea@18degreesma.org) or ext. 241

**Socio familiar:** Jermaine Sistrunk [jdsistrunk@18degreesma.org](mailto:jdsistrunk@18degreesma.org) or ext. 286

**School Liaison –** Abbie Callaghan [acallaghan@18degreesma.org](mailto:acallaghan@18degreesma.org) or ext. 269

### **FRC Horario de atención**

**Lunes 9am-5pm**

**Martes 9am-5pm**

**Miércoles 9am-7pm**

**Jueves 9am-7pm**

**Viernes 9am-5pm**

**1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> Sábado 9:30am-12:30pm**