




Family & Community Resource Center
 1 Union Street
 Suite 104
 Lawrence, Mass 01840
 978-975-8800



October 2024 / Calendar of Activities

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 5:00 PM – 7:00 PM Parenting in America 4:00 PM – 6:00 PM Youth Support GRP	2	3 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Court 10:30 AM – 12:30 PM Parents Helping Parents 7:00 PM – 8:30 PM Nurturing Fathers	4	5 8:30 AM – 12:30 PM Center Open
7 9:00 AM – 4:00 PM Walk-ins welcome for Intakes and Referrals 7:00 PM – 9:00 PM Brothers in Arms Men's Circle Group	8 5:00 PM – 7:00 PM Parenting in America 4:00 PM – 6:00 PM Youth Support GRP	9 10:30 AM – 12:30 PM Grandparents Support GRP 10:30 AM – 12:30 PM Active Parenting: Adolescent	10 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Court 10:30 AM – 12:30 PM Parents Helping Parents Life Skills Workshop (IEP) 7:00 PM – 8:30 PM Nurturing Fathers	11	12
14 <u>Columbus Day</u> CENTER CLOSED!	15 5:00 PM – 7:00 PM Parenting in America 4:00 PM – 6:00 PM Youth Support GRP	16 10:30 AM – 12:30 PM Active Parenting: Adolescent	17 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Court 10:30 AM – 12:30 PM Parents Helping Parents 7:00 PM – 8:30 PM Nurturing Fathers	18	19 8:30 AM – 12:30 PM Center Open
21 9:00 AM – 4:00 PM Walk-ins welcome for Intakes and Referrals 7:00 PM – 9:00 PM Brothers in Arms Men's Circle Group	22 10:00 AM – 12:00 PM Play Group 4:00 PM – 7:00 PM Parenting in America 4:00 PM – 6:00 PM Youth Support GRP	23 10:30 AM – 12:30 PM Grandparents Support GRP 10:30 AM – 12:30 PM Active Parenting: Adolescent	24 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Court 10:30 AM – 12:30 PM Parents Helping Parents 7:00 PM – 8:30 PM Nurturing Fathers 10:00 AM – 12:00 PM	25	26
28 9:00 AM – 4:00 PM Walk-ins welcome for Intakes and Referrals 7:00 PM – 9:00 PM Brothers in Arms Men's Circle Group	29 5:00 PM – 7:00 PM Parenting in America 4:00 PM – 6:00 PM Youth Support GRP	30 10:30 AM – 12:30 PM Active Parenting: Adolescent	31 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Court 10:30 AM – 12:30 PM Parents Helping Parents 7:00 PM – 8:30 PM Nurturing Fathers		

Parenting in America: (*Sign-up is required/12-week series/Dinner and Childcare provided) In Parenting in America, a small group of parents and caregivers meet for 2 hours a week for 12 weeks. The Parenting in America curriculum was developed specifically to address the unique challenges immigrant parents face as they, and their children adapt to American culture. Parents are encouraged to honor their cultural heritage while also learning to develop new culturally responsive practices and strategies.

Nurturing Fathers: (*Sign-up Required/13-week series/Dinner Provided) is an evidence - based, 13-week training course designed to teach parenting and nurturing skills to men. Each 2 ½ hour class provides proven, effective skills for healthy family relationships and child development.

Active Parenting: (Sign-up Required/Dinner and Childcare Provided)
The first 5 years/: A 4 week comprehensive program for parents and caregivers of children ages birth to 5 that addresses basic skills, the stages of development, and more.

Active Parenting 4th Ed.: A 4-week course, specifically focused on parents and caregivers of 5 - 12-year-old children. The course focuses on knowledge and strategies geared towards raising responsible and cooperative kids who understand and can resist negative peer pressure.

Active Parenting of teens: (*Sign-up Required/6-week series/Dinner and Childcare Provided) A comprehensive program to help parents through the often-tumultuous years of 11-16. Each session also shows parents how to handle sensitive issues such as drugs, sexuality, and violence.

Playgroups: (*Sign-up Required/ 3rd Tuesdays of each month) this group is for parents and caregivers and children ages 3-5yrs. Through play, transitions, circle time songs and activities, as well as informal conversations, parents learn about developmental ages and stages, gain information to help understand their child's behavior, and become empowered to prepare their child to enter school 'ready to learn.

Men's Circle: Brothers In Arms Support Circle is a volunteer-based men's group providing a mind, body and soul centered community supporting each other in their healing journey. This group is open to all men regardless of age. This is a free and confidential group and is a collaboration between Brothers in Arms and Family Resource Center.

To sign-up or for more information on Brother's in Arms, please click this link, <https://rb.gy/b7chek>, scan the QR Code or visit their website at <http://www.biacircle.com/>

Instantgram: @brothersinarms2022

SCAN ME FOR
BROTHER'S IN
ARMS INFO



Grandparent Support Group: (*Sign-up Required/2nd & 4th Wednesdays of each month) Join us for an in-person peer to peer support group for grandparents.

Teen Support Group: (*Pre-registration required/Weekly Sessions/Dinner Provided)
This is a safe and supportive space for youth ages 12-17 to share experiences and have conversations and workshops.

Parents Helping Parents: (*Sign-up Required Weekly Sessions/In person and virtually)
This group is designed to focus on how we can work together to build stronger families by empowering parents and creating a community of support. We welcome all new members to our weekly group where parents will feel heard and supported as they share caregiving joys and struggles with other parents and caregivers. Reducing stress and isolation helps families continue the challenging and demanding work of raising children. The group is free and confidential.

Life Skills Workshops: (*Sign-up Required/Monthly Sessions)
Life Skills Workshops are short in duration with a specific focus on topics like health and wellness, financial literacy, nutrition, and budgeting leadership development.

Child Requiring Assistance Support: (*Intake and Assessment required)
Support to families with children under 18 years old who are experiencing behavioral issues at home or in school. We provide clinical and community support for children who are experiencing mental/behavioral health challenges by connecting them to a licensed mental health clinician, a Family Partner, and a School Liaison and through programs and activities offered at the FRC.

Health Law Advocates: (Appointment Required)
Free legal advice to parents and students in special needs education and school discipline matters. For additional information or a presentation, contact **617-275-2919**.

For information about all our services and/or upcoming program dates, please contact us at 978-975-8800 or scan this QR Code to submit an inquiry and a staff person will contact you.


FRC Website: <https://www.frcma.org/>

FSMV Website: <https://fsmv.org/>



SCAN ME FOR
FRC INFO



Octubre 2024 / Calendario De Actividades					
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	1 5:00 PM – 7:00 PM Crianza de los hijos en América 4:00 PM – 6:00 PM Grupo de Apoyo Juvenil	2	3 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Corte 10:30 AM – 12:30 PM Padres Ayudando a Padres 7:00 PM – 8:30 PM Padres Cariñoso	4	5 8:30 AM – 12:30 PM Centro Abierto
7 9:00 AM – 4:00 PM Personas sin cita previa son bienvenidas 7:00 PM – 9:00 PM Men's Circle Grupo de apoyo para hombres	8 5:00 PM – 7:00 PM Crianza de los hijos en América 4:00 PM – 6:00 PM Grupo de Apoyo Juvenil	9 10:30 AM – 12:30 PM Grupo de Apoyo Para Abuelos 10:30 AM – 12:30 PM Crianza Activa: Adolescentes	10 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Corte Taller de Habilidades para la Vida (IEP) 10:30 AM – 12:30 PM Padres Ayudando a Padres 7:00 PM – 8:30 PM Padres Cariñoso	11	12
14 Columbus Day CENTRO CERRADO!	15 5:00 PM – 7:00 PM Crianza de los hijos en América 4:00 PM – 6:00 PM Grupo de Apoyo Juvenil	16 10:30 AM – 12:30 PM Crianza Activa: Adolescentes	17 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Corte 10:00 AM – 12:00 PM Padres Ayudando a Padres 7:00 PM – 8:30 PM Padres Cariñoso	18	19 8:30 AM – 12:30 PM Centro Abierto
21 9:00 AM – 4:00 PM Personas sin cita previa son bienvenidas 7:00 PM – 9:00 PM Men's Circle Grupo de apoyo para hombres	22 10:00 AM – 12:00 PM Grupo de Juegos 5:00 PM – 7:00 PM Crianza de los hijos en América 4:00 PM – 6:00 PM Grupo de Apoyo Juvenil	23 10:30 AM – 12:30 PM Grupo de Apoyo Para Abuelos 10:30 AM – 12:30 PM Crianza Activa: Adolescentes	24 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Corte 10:30 AM – 12:30 PM Padres Ayudando a Padres 7:00 PM – 8:30 PM Padres Cariñoso 10:00 AM – 12:00 PM	25	26
28 9:00 AM – 4:00 PM Personas sin cita previa son bienvenidas 7:00 PM – 9:00 PM Men's Circle Grupo de apoyo para hombres	29 5:00 PM – 7:00 PM Crianza de los hijos en América 4:00 PM – 6:60 PM Grupo de Apoyo Juvenil	30 10:30 AM – 12:30 PM Crianza Activa: Adolescentes	31 10:00 AM – 12:00 PM Lawrence Corte 10:30 AM – 12:30 PM Padres Ayudando a Padres 5:00 PM – 7:00 PM Padres Cariñoso		

PROGRAM DESCRIPTIONS

Parenting in America: serie de 12 semanas/se proporciona cena y cuidado de niños) En Parenting in America, un pequeño grupo de padres y cuidadores se reúnen durante 2 horas a la semana durante 12 semanas. Parenting in America fue desarrollado específicamente para abordar los desafíos únicos que enfrentan los padres inmigrantes mientras ellos y sus hijos se adaptan a la cultura estadounidense. Se anima a los padres a honrar su herencia cultural y al mismo tiempo aprender a desarrollar nuevas prácticas y estrategias culturalmente receptivas.

Crianza activa: se proporciona cena y cuidado de niños

Los primeros 5 años: un programa de 4 semanas para padres y cuidadores de niños entre las edades de 0 a 5 años para ayudar a los padres a comprender las diferentes etapas de desarrollo infantil.

Crianza Activa 4ª Ed.: (se proporciona cena y cuidado de niños) Serie de 4 semanas, específicamente enfocado a padres y cuidadores de niños de 5 a 12 años. El curso se centra en conocimientos y estrategias orientadas a criar niños responsables y cooperativos que comprendan y puedan resistir la presión negativa de sus compañeros.

Crianza activa de adolescentes: (serie de 6 semanas/se proporciona cena y cuidado de niños) Un programa integral para ayudar a los padres durante los años, a menudo tumultuosos, de 11 a 16 años. Cada sesión también muestra a los padres cómo manejar temas delicados como las drogas, la sexualidad y la violencia.

Padres cariñosos: (Serie de 13 semanas/cena incluida) es un grupo para hombres de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza y desarrollo infantil a los hombres. Cada clase de 2 ½ horas proporciona habilidades efectivas para ayudar a mejorar las relaciones familiares y comprender mejor el desarrollo infantil.

Círculo de hombres: Brother's In Arms Support Circle es un grupo de apoyo para hombres. Este grupo está abierto a todos los hombres independientemente de su edad. Este es un grupo gratuito y confidencial y es una colaboración entre Brothers in Arms y Family Resource Center.

Para registrarse u obtener más información sobre Brother's in Arms, haga clic en este enlace, <https://rb.gy/b7chek> escanee el código QR o visite su sitio web en <http://www.biacircle.com/>

Instagram: @brothersinarms2022



Grupos de juego: (*Es necesario registrarse/tercer martes de cada mes) este grupo es para padres, cuidadores y niños de 3 a 5 años. A través del juego, las transiciones, las canciones y actividades en círculo, así como las conversaciones informales, los padres aprenden sobre las edades y etapas del desarrollo, obtienen información para ayudar a comprender el comportamiento de sus hijos y se empoderan para preparar a sus hijos para ingresar a la escuela "listos para aprender".

Grupo de apoyo para abuelos: (*Es necesario registrarse/segundo y cuarto martes de cada mes) Únase a nosotros en un grupo de apoyo en persona para abuelos.

Grupo de apoyo para adolescentes: (*Se requiere inscripción previa/Sesiones semanales/Cena incluida) Este es un espacio seguro y de apoyo para que jóvenes de 12 a 17 años compartan experiencias y tengan conversaciones y talleres.

Padres que ayudan a los padres: (*Se requiere inscripción en las sesiones semanales/en persona y virtualmente) Este grupo está diseñado para centrarse en cómo podemos trabajar juntos para construir familias más fuertes empoderando a los padres y creando una comunidad de apoyo. Damos la bienvenida a todos los nuevos miembros a nuestro grupo semanal donde los padres se sentirán escuchados y apoyados mientras comparten las alegrías y luchas del cuidado con otros padres y cuidadores. Reducir el estrés y el aislamiento ayuda a las familias a continuar con el desafiante y exigente trabajo de criar a los hijos. El grupo es gratuito y confidencial.

Talleres de habilidades para la vida: (*Es necesario registrarse/Sesiones mensuales) Los talleres de habilidades para la vida son de corta duración y se centran específicamente en temas como salud y bienestar, educación financiera, nutrición y desarrollo del liderazgo en materia de presupuestos.

Niño que requiere asistencia y apoyo: (*Se requiere admisión y evaluación) Apoyo a familias con hijos menores de 18 años que estén experimentando problemas de conducta en casa o en el colegio. Brindamos apoyo clínico y comunitario a niños que enfrentan desafíos de salud mental/conductual conectándolos con un médico de salud mental autorizado, un socio familiar y un enlace escolar y a través de programas y actividades ofrecidos en el FRC.

Health Law Advocates: Asesoramiento jurídico gratuito a padres y alumnos en materia de educación especial y disciplina escolar. Para obtener información adicional o una presentación, comuníquese al 617-275-2919.

Para obtener información sobre todos nuestros servicios y/o las próximas fechas de los próximos grupos, comuníquese con nosotros al 978-975-8800 o escanee este código QR para pedir la información y un miembro del personal se comunicará con

