

# ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

# JANUARY 2025

The FRC  
is open  
Mon–Fri,  
9 a.m.–5 p.m.  
Call for details!



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<b>Great Barrington Family Resource Center</b> 141 West Avenue 413-528-0298/gbfrc@csoinc.org			Cerrado Dia de Ano Nuevo <b>1</b>	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos <b>2</b>	4-5:30 Entre Nos <b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea <b>6</b>	4-5 Ayuda con la tarea <b>7</b>	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte <b>8</b>	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos <b>9</b>	4-5:30 Entre Nos 5-7 Pintura y sidra <b>10</b>	Abrir 9am—12pm <b>11</b>
<b>12</b>	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea <b>13</b>	4-5 Ayuda con la tarea 6:00-7:30 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos <b>14</b>	12-4 ABC Grupo 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte <b>15</b>	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos <b>16</b>	4-5:30 Entre Nos <b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	Cerrado Martin Luther King Dia <b>20</b>	4-5 Ayuda con la tarea <b>21</b>	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte <b>22</b>	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos <b>23</b>	4-5:30 Entre Nos 5-7 Haz tus propias Arepas <b>24</b>	Abrir 9am—12pm <b>25</b>
<b>26</b>	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea <b>27</b>	4-5 Ayuda con la tarea <b>28</b>	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte <b>29</b>	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos <b>30</b>	4-5:30 Entre Nos <b>31</b>	

# PROGRAM DESCRIPTIONS

## CLASES

### Grupo para nutrir a papas: *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas

**La crianza de los hijos en Estados Unidos:** *Shasta y María:* Parenting in America alienta a los padres a honrar su herencia cultural al mismo tiempo que los ayuda a desarrollar nuevas prácticas y estrategias culturalmente receptivas.

### Grupo de Crianza para padres: *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

**Grupo de Recuperación** *Chandra, María, & Shasta* Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas

**Co-paternidad cooperativa:** *Candice, María y Shasta* Los padres aprenden a desactivar el conflicto minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, al tiempo que establecen una relación positiva y cooperativa a largo plazo con el otro padre.



CLINICAL  
& SUPPORT  
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA  
413.528.0298

## ARTE & CULTURA

### Hora de Arte (Edades 5–12): *María & Rachel*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.

**Día de Diversión Familiar:** *Todo el personal* Únase a nosotros y a otras familias para pintura y sidra.

**Serie de comidas familiares:** *Todo el personal* Únase a nosotros y a otras familias en hacer tus propias Aepas.

## GRUPO DE APOYO

### Entre Nos: *María & Rachel*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

### Lunes para Mamas: *Candice*

Hora social en persona para que las mamás se conecten y charlen.

### Padres Ayudando a Padres: *Chandra, María, Shasta*

Un grupo de apoyo continuo y semanal para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y en Zoom.

### Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

### LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Jason & Rachel*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de la comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un

correo electrónico—  
southcountylgbtqfamilies@gmail.com

## PROGRAMAS EDUCACIONALES

### ELPAC: *María*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito

### Grupo ABC (Edades 4-10): *Chandra & Candice*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

## FRC CONTACTOS

### Jason Godfrey — Program Director

*Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501*

### Candice Amendola-Couture—Supervising Clinician

*Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503*

### Shasta Bona — Family Support Worker

*Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504*

### María Mejía—Family Support Worker

*María.Mejía@csoinc.org Ext. 9514*

### Chandra Rodrigues — Family Partner

*Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512*

### Patricia Boland—School Liaison

*Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513*

### Rachel Kaufmann—Admin/Activities

*Rachel.Kaufmann@csoinc.org Ext. 9500*

### Kate Burke—Clinical Intern

¡TENEMOS PASES GRATIS!  
TIS!

-MASS MoCA-

¡Contáctanos para reservar un pase familiar!

CSOINC.ORG