

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open  
 Mon–Fri,  
 9 a.m.–5 p.m.  
 and on 2nd & 4th  
 Saturdays  
 9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL  
 & SUPPORT  
 OPTIONS

# SEPTEMBER 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
1	CERRADO	4–5 Ayuda con la tarea	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres	4-5:30 Entre Nos 5-7 Celebración del Día de los Abuelos	7	
8	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 6:30-8 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres	4-5:30 Entre Nos	Abierto 9am-12pm 14	
15	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres	4-5:30 Entre Nos 5-7 Cena familiar con tacos de birria	21	
22	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 6-7:30 Grupo de padres cariñosos	4-5:30 Entre Nos	Abierto 9am-12pm 28	
29	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	<b>Great Barrington Family Resource Center</b> 141 West Ave Call Us: 413-528-0298 ¡Bienvenidos los asistentes sin cita previa! (Pero se requiere inscripción previa para grupos)					30

# PROGRAM DESCRIPTIONS

## CLASES

### **Grupo para nutrir a papas:** *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

### **Grupo de Crianza para padres:** *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

### **Grupo de Paternidad Activa:** *Shasta, Maria & Pat*

La Paternidad Activa te dará habilidades para lograr una vida familiar más plena y satisfactoria... y ayudará a tus hijos a lograr una mayor felicidad y éxito.

### **Grupo de Recuperación** *Chandra, Maria, & Shasta*

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas

## ARTE & CULTURA

### **Hora de Arte (Edades 5–12):** *Maria*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.



CLINICAL  
& SUPPORT  
OPTIONS

**Great Barrington Family Resource Center**

141 West Ave., Great Barrington, MA  
413.528.0298

### **Día Familiar:** *Todos*

Ven y únete a nuestra Feria de Recursos Annual

### **Cenas Familiares:** *Todos*

Unete a nuestra tarde de BBQ. Tendremos Hamburguesas y Hot Dogs

## GRUPO DE APOYO

### **Entre Nos:** *Maria*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

### **Lunes para Mamas:** *Candice*

Hora social en persona para que las mamás se conecten y charlen.

### **Padres Ayudando a Padres:** *Chandra, Maria, Shasta*

Un grupo de apoyo continuo y semanal para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y en Zoom.

### **Grupo de soporte para padres:** *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

### **LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados:** *Jason*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de la comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico—  
[southcounty-lgbtqfamilies@gmail.com](mailto:southcounty-lgbtqfamilies@gmail.com)

### **LGBTQ+ Grupo de adolescentes:** *Candice*

Edades de 8-13 LGBTQ+ y aliados, grupo para compartir y hacer conexiones en un lugar Seguro.

## PROGRAMAS EDUCACIONALES

### **ELPAC:** *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito

### **Grupo ABC (Edades 4-10):** *Chandra*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

## FRC CONTACTOS

### **Jason Godfrey — Director**

[Jason.Godfrey@csoinc.org](mailto:Jason.Godfrey@csoinc.org) Ext. 9501

### **Candice Amendola-Couture—Supervisora Clinica**

[Candice.Amendola@csoinc.org](mailto:Candice.Amendola@csoinc.org) Ext. 9503

### **Shasta Bona — Trabajadora Familiar**

[Shasta.Bona@csoinc.org](mailto:Shasta.Bona@csoinc.org) Ext. 9504

### **Maria Mejia—Trabajadora Familiar**

[Maria.Mejia@csoinc.org](mailto:Maria.Mejia@csoinc.org) Ext. 9514

### **Chandra Rodrigues — Enlace Familiar**

[Chandra.Rodrigues@csoinc.org](mailto:Chandra.Rodrigues@csoinc.org) Ext. 9512

### **Patricia Boland—Enlace Escolar**

[Patricia.Boland@csoinc.org](mailto:Patricia.Boland@csoinc.org) Ext. 9513

**WE HAVE FREE PASSES!**

MASS MoCA

**Contact Us to Reserve a Family Pass!**

**CSOINC.ORG**