

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open
 Mon–Fri,
 9 a.m.–5 p.m.
 and on 2nd & 4th
 Saturdays
 9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL
 & SUPPORT
 OPTIONS

SEPTEMBER 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
1	CERRADO	4–5 Ayuda con la tarea	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres	4-5:30 Entre Nos 5-7 Celebración del Día de los Abuelos	7	
8	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 6:30-8 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres	4-5:30 Entre Nos	Abierto 9am-12pm 14	
15	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres	4-5:30 Entre Nos 5-7 Cena familiar con tacos de birria	21	
22	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea	12:30-2 Grupo de crianza para padres I 4-5:30 Hora de arte 4–5 Ayuda con la tarea	4–5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 6-7:30 Grupo de padres cariñosos	4-5:30 Entre Nos	Abierto 9am-12pm 28	
29	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4–5 Ayuda con la tarea	Great Barrington Family Resource Center 141 West Ave Call Us: 413-528-0298 ¡Bienvenidos los asistentes sin cita previa! (Pero se requiere inscripción previa para grupos)					30

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo para nutrir a papas: *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

Grupo de Crianza para padres: *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Grupo de Paternidad Activa: *Shasta, Maria & Pat*

La Paternidad Activa te dará habilidades para lograr una vida familiar más plena y satisfactoria... y ayudará a tus hijos a lograr una mayor felicidad y éxito.

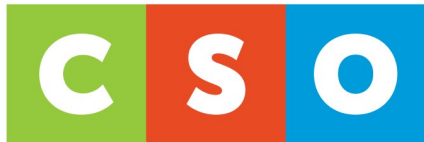
Grupo de Recuperación *Chandra, Maria, & Shasta*

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

Día Familiar: *Todos*

Ven y únete a nuestra Feria de Recursos Annual

Cenas Familiares: *Todos*

Unete a nuestra tarde de BBQ. Tendremos Hamburguesas y Hot Dogs

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: *Maria*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Lunes para Mamas: *Candice*

Hora social en persona para que las mamás se conecten y charlen.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria, Shasta*

Un grupo de apoyo continuo y semanal para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y en Zoom.

Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Jason*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de la comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico—southcounty-lgbtqfamilies@gmail.com

LGBTQ+ Grupo de adolescentes: *Candice*

Edades de 8-13 LGBTQ+ y aliados, grupo para compartir y hacer conexiones en un lugar Seguro.

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito

Grupo ABC (Edades 4-10): *Chandra*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC CONTACTOS

Jason Godfrey — Director

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501

Candice Amendola-Couture—Supervisora Clinica

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Shasta Bona — Trabajadora Familiar

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia—Trabajadora Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Enlace Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Enlace Escolar

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

WE HAVE FREE PASSES!

MASS MoCA

Contact Us to Reserve a Family Pass!

CSOINC.ORG