

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open
 Mon–Fri,
 9 a.m.–5 p.m.
 and on 2nd & 4th
 Saturdays
 9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL
 & SUPPORT
 OPTIONS

DECEMBER 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamas 4-5 Ayuda con la tarea 2	4-5 Ayuda con la tarea 3	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 6-7:30 Padres Carinosos 4	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos 6-7:30 Padres cariñosos 5	4-5:30 Entre Nos 5-6:30 Pelicula y Chocolate Caliente 6	7
8	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamas 4-5 Ayuda con la tarea 9	4-5 Ayuda con la tarea 6:00-7:30 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos 10	1-4 Grupo ABC 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 6-7:30 Padres Carinosos 11	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos 6-7:30 Padres cariñosos 12	4-5:30 Entre Nos 13	14 Abrir 9am—12pm
15	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamas 4-5 Ayuda con la tarea 16	4-5 Ayuda con la tarea 17	4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte 6-7:30 Padres Carinosos 18	4-5 Ayuda con la tarea 5 -6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos 5:30 -730 CHP Reunion Mensal 6-7:30 Padres cariñosos 19	4-5:30 Entre Nos 4-6:30 Decoracion de Galleta 20	21
22	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamas 4-5 Ayuda con la tarea 23	4-5 Ayuda con la tarea 24	Christmas Day Office Closed 25	4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de apoyo para padres 5-7 La crianza de los hijos en Estados Unidos 6-7:30 Padres cariñosos 26	4-5:30 Entre Nos 27	28 Abrir 9am—12pm
29	10-11 Padres apoyando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamas 4-5 Ayuda con la tarea 30	4-5 Ayuda con la tarea 31	Great Barrington Family Resource Center 141 West Ave. Great Barrington, MA, 01230 (413) 528-0298—GBFRC@CSOInc.org			

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo para nutrir a papas: *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

Grupo de Crianza para padres: *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Grupo de Recuperación *Chandra, Maria, & Shasta* Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas

La crianza de los hijos en Estados Unidos: *Shasta y María:* Parenting in America alienta a los padres a honrar su herencia cultural al mismo tiempo que los ayuda a desarrollar nuevas prácticas y estrategias culturalmente receptivas.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

Día de Diversión Familiar: Únase a nosotros y a otras familias para ver una película navideña y beber chocolate caliente

Serie de comidas familiares: Únase a nosotros y a otras familias en una noche de hacer casas de galletas Graham y decorar galletas

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: *Maria & Rachel*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Lunes para Mamas: *Candice*

Hora social en persona para que las mamás se conecten y charlen.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria, Shasta* Un grupo de apoyo continuo y semanal para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y en Zoom.

Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Jason & Rachel*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de la comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico—
southcountylgbtqfamilies@gmail.com

LGBTQ+ Grupo de adolescentes: *Candice*

Edades de 8-13 LGBTQ+ y aliados grupo para compartir y hacer conexiones en lugar Seguro.

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito

Grupo ABC (Edades 4-10): *Chandra & Candice*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC CONTACTOS

Jason Godfrey — Director

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501

Candice Amendola-Couture—Supervisora Clínica

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Shasta Bona — Trabajadora Familiar

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejía—Trabajadora Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Enlace Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Enlace Escolar

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Rachel Kaufmann—Administrador/Actividades

Rachel.Kaufmann@csoinc.org Ext 9500

Kate Burke —Pasante Clínica

Kate.Burke@csoinc.org Ext 9502

¡TENEMOS PASES GRATIS!
TIS!

-MASS MoCA-

¡Contáctanos para reservar un pase familiar!

CSOINC.ORG